



CLUB DE NATACIÓN DE FERROL

CP Javier Gómez Noya, 2º piso
Rúa Emilia Pardo Bazán S/N, 15406 (Ferrol)
Teléfono fixo: 981 324 712
Teléfono móbil: 698 119 757
Correo: oficina@natacionferrol.com
Páxina web: <http://natacionferrol.com>

4ª XORNADA LIGA BENXAMIN

CATEGORÍAS: Benxamín

ORGANIZA: CLUB NATACION XOVE

LUGAR: PISCINA MUNICIPAL DE XOVE

DATA: 21 de marzo de 2026

HORARIOS:

Lugar e hora de saída: C.P. JAVIER GÓMEZ NOYA, Sábado, 21/03/2026//13:45h

Quecemento: Sen definir

Competición: Sen definir

NADADORAS E NADADORES CONVOCADOS:

NOME	ANO	PROBA 1	PROBA 2	PROBA 3	PROBA 4	PROBA 5
Adriana Soto Cruz	2015	100 libres	100 estilos	Remudas		
Aroa Pico Espantoso	2016	100 libres	100 estilos	Remudas		
Carla López Fraga	2015	200 libres	100 libres	Remudas		
Carmen Troitiño Hermida	2016	200 libres	100 estilos	Remudas		
Carolina Castilla Hermida	2016	100 libres	100 estilos	Remudas		
Claudia Naya Rodríguez	2015	200 libres	150 (50 bolboreta-50 costas-50 b)	Remudas		
Daniela Vázquez Gómez	2015	150 (50 bolboreta-50 costas-50 b)	100 estilos	Remudas		
Elena Domínguez Hermida	2015	100 libres	100 estilos	Remudas		
Eva Pérez Tenreiro	2015	200 libres	150 (50 bolboreta-50 costas-50 b)	Remudas		
Lúa Bonet Fernández	2015	100 libres	150 (50 bolboreta-50 costas-50 b)	Remudas		
Lucía Vilar Teijeiro	2015	100 libres	100 estilos	Remudas		
Alex González Busto	2016	100 libres	100 estilos	Remudas		
Antón Castilla Hermida	2016	200 libres	100 libres	Remudas		
David Barragán Sumerinde	2016	200 libres	100 estilos	Remudas		
Gael Sabín Gómez	2015	100 libres	100 estilos	Remudas		
Iker Fonticoba Porta	2015	200 libres	150 (50 bolboreta-50 costas-50 b)	Remudas		
Martin Bouza Rodríguez	2015	100 libres	100 estilos	Remudas		
Martín Calvo García	2015	200 libres	150 (50 bolboreta-50 costas-50 b)	Remudas		
Mateo Alvarinho Fraga	2015	100 libres	100 estilos	Remudas		
Mateo Pacheco Ferreiro	2016	200 libres	100 libres	Remudas		

IMPORTANTE: É OBRIGATORIO O USO DA EQUIPACIÓN OFICIAL DO CLUBE

ADESTRADORES:

Patricia García Soto

DELEGADOS:

Ana Maria Cruz Aneiros

O EQUIPO TÉCNICO DO CNF
FERROL, 19-03-2026