



CLUB DE NATACIÓN DE FERROL

CP Javier Gómez Noya, 2º piso
Rúa Emilia Pardo Bazán S/N, 15406 (Ferrol)
Teléfono fixo: 981 324 712
Teléfono móbil: 698 119 757
Correo: oficina@natacionferrol.com
Páxina web: <http://natacionferrol.com>

3ª JORNADA LIGA GALLEGA ABSOLUTA

CATEGORÍAS: Infantil, Júnior, Absoluta, Master Competición, Sub20
ORGANIZA: C.N. FERROL
LUGAR: PISCINA DE CARANZA
DATA: 28 de marzo de 2026

HORARIOS:
Quecemento: 15:30
Competición: 17:00

NADADORAS E NADADORES CONVOCADOS:

NOME	ANO	PROBA 1	PROBA 2	PROBA 3	PROBA 4	PROBA 5
Ainhoa Salvante Lago	2003	4x100 libres				
Ange Marie Hernández Figueroa	2009	50 libres	4x100 libres			
Ángela Martínez Novoa	2004	100 costas	4x100 libres			
Aroa Jiménez Filgueira	2012	200 bolboreta	4x100 libres			
Blanca Hermida Rodríguez	1981	4x100 libres				
Eva Pardo Chas	2004	100 estilos	50 libres	4x100 libres		
Icía Ártico López	2012	200 bolboreta				
Irati Martínez Quijada	2012	50 braza				
Lucía Villarnovo Pazos	2008	200 libres	100 costas	4x100 libres		
Nerea López Sanmartín	1996	100 estilos	50 braza	4x100 libres		
Rocío Del Carmen Ramos Pérez	2012	200 libres	4x100 libres			
Álvaro Losada Jiménez	1999	100 libres	4x200 libres			
Antón Dopico Rey	1997	4x200 libres				
Daniel Seijo Bermúdez	2004	100 estilos	50 braza	4x200 libres		
Diego Troitiño Hermida	2011	100 costas				
Mario Maneiros Paz	2006	1500 libres	4x200 libres			
Miguel Graña Del Solar	2008	50 braza	4x200 libres			
Nelson Andrés López Anido	2000	100 costas				
Sergi Navarro Losada	2007	100 estilos	200 bolboreta	4x200 libres		
Sergio Losada Jiménez	2004	200 bolboreta	4x200 libres			
Tadeo Tabeira Olascoaga	2007	100 libres	4x200 libres			

IMPORTANTE: É OBRIGATORIO O USO DA EQUIPACIÓN OFICIAL DO CLUBE

ADESTRADORES:
Patricia García Soto
Sergio Losada Jiménez

DELEGADOS:
Mª Victoria Jiménez Pérez

O EQUIPO TÉCNICO DO CNF
FERROL, 25-03-2026