



CLUB DE NATACIÓN DE FERROL

CP Javier Gómez Noya, 2º piso
Rúa Emilia Pardo Bazán S/N, 15406 (Ferrol)
Teléfono fixo: 981 324 712
Teléfono móbil: 698 119 757
Correo: oficina@natacionferrol.com
Páxina web: <http://natacionferrol.com>

1ª XORNADA LIGA BENXAMIN

CATEGORÍAS: Benxamín
ORGANIZA: CLUB NATACION FERROL
LUGAR: CD JAVIER GOMEZ NOYA
DATA: 8 de novembro de 2025

HORARIOS:
Quecemento: 15:30
Competición: 16:15

NADADORAS E NADADORES CONVOCADOS:

NOME	ANO	PROBA 1	PROBA 2	PROBA 3	PROBA 4	PROBA 5
Adriana Soto Cruz	2015	100 libres	50 costas	Remudas		
Carla López Fraga	2015	100 libres	100(50mp-50E)	Remudas		
Carmen Troitiño Hermida	2016	50 libres	50(25Mp-25E)	Remudas		
Carolina Castilla Hermida	2016	50 libres	50(25Mp-25E)	Remudas		
Claudia Naya Rodríguez	2015	100 libres	100(50mp-50E)	Remudas		
Daniela Vázquez Gómez	2015	50 libres	50 costas	Remudas		
Elena Domínguez Hermida	2015	50 libres	50 costas	Remudas		
Eva Pérez Tenreiro	2015	50 costas	100(50mp-50E)	Remudas		
Lúa Bonet Fernández	2015	50 libres	50 costas	Remudas		
Lucía Vilar Teijeiro	2015	100 libres	100(50mp-50E)	Remudas		
Alex González Busto	2016	50 libres	50(25Mp-25E)	Remudas		
Antón Castilla Hermida	2016	50 libres	50(25Mp-25E)	Remudas		
David Barragán Sumerinde	2016	50 libres	50(25Mp-25E)	Remudas		
Gael Sabín Gómez	2015	100 libres	50 libres	Remudas		
Iker Fonticoba Porta	2015	100 libres	100(50mp-50E)	Remudas		
Mario Cuétara González	2015	50 libres	50 costas	Remudas		
Martin Bouza Rodríguez	2015	50 costas	100(50mp-50E)	Remudas		
Martín Calvo García	2015	100 libres	100(50mp-50E)	Remudas		
Mateo Alvariño Fraga	2015	50 libres	50 costas	Remudas		
Mateo Pacheco Ferreiro	2016	50 libres	50(25Mp-25E)	Remudas		

IMPORTANTE: É OBRIGATORIO O USO DA EQUIPACIÓN OFICIAL DO CLUBE

ADESTRADORES:
Patricia García Soto
Jorge Manuel Jiménez Pérez

DELEGADOS:
Iria Hermida Montes

O EQUIPO TÉCNICO DO CNF
FERROL, 05-11-2025