

# XXVII TRAVESÍA A NADO RÍA DE ARES

## NA RAMPA GRANDE DE ARES

**Idades e categorías:** Femininas e masculinas

- ❖ **Popular:** Tódalas idades (distancia 100 mts)
- ❖ **A:** 2013 e menores, 1959 e posteriores (distancia 400 mts)
- ❖ **B:** 2011 e 2012 (distancia 1000 mts)
- ❖ **C:** 2009 e 2010 "
- ❖ **D:** 2007 e 2008 "
- ❖ **E:** 2005 e 2006 "
- ❖ **F:** 2004 a 1990 "
- ❖ **G:** 1989 a 1975 "
- ❖ **H:** 1974 a 1960 "

**Inscripcións en**  
**[www.concellodeares.gal](http://www.concellodeares.gal) a**  
**partir do 9 de xullo**

Límite de 150 participantes. Inscripcións ate ás 09h do xoves 18 de xullo (no caso de que rematado este prazo quedaran prazas libres poderán cubrirose por rigurosa orde de chegada á mesa de dorsais instalada na rampa Grande o mesmo día da proba dende as 16 ata as 17h. O mesmo xoves, unha vez rematado o prazo de inscrición, sacarase unha nota na web onde se dará conta do número de prazas libres)

**Premios:** Agasallo dun gorro por participar. Trofeos para os gañadores absolutos da travesía (masculino e feminino) e tamén para o nadad@r máis nov@ e o nadad@r máis veterán. Medallas aos tres primeir@s clasificad@s en cada categoría, tanto en masculinos como en femininos, na categoría popular haberá medallas para todos os participantes. A organización disporá dunha zona de avituallamento con hidratación, froita e bebida quente.

Nota.- Permítese o uso de traxe de neopreno.

# Sábado 20 de xullo

A partir das 17:30 horas  
**Aberto, a todas as idades**  
**Categorías masculina e feminina**

**PREZO: 3€.** (A CATEGORÍA POPULAR É DE BALDE)

COLABORAN: Agrupación de Protección Civil de Ares, Club Náutico de Ares.

**ORGANIZA:**



CONCELLO  
DE ARES



Deputación  
DA CORUÑA





# XXVII TRAVESÍA A NADO RÍA DE ARES

## NA RAMPA GRANDE DE ARES

Inscripcións en  
[www.concellodeares.gal](http://www.concellodeares.gal)

# Sábado 20 de xullo

A partir das 17:30 horas  
Aberto, a todas as idades  
Categorías masculina e feminina

PREZO: 3€. (A CATEGORÍA POPULAR É DE BALDE)

