

REGULAMENTO XXVII TRAVESÍA A NADO RÍA DE ARES

DATA: 20 XULLO 2024

HORA E LUGAR: 17:30 HORAS, NA RAMPA GRANDE DE ARES

Categorías Masculino e feminino

- ❖ Popular: Tódalas idades (distancia 100 mts)
- ❖ A: 2013 e menores, 1959 e posteriores (distancia 400 mts)
- ❖ B: 2011 e 2012 (distancia 1000 mts)
- ❖ C: 2009 e 2010 "
- ❖ D: 2007 e 2008 "
- ❖ E: 2005 e 2006 "
- ❖ F: 2004 a 1990 "
- ❖ G: 1989 a 1975 "
- ❖ H: 1974 a 1960 "

Inscricións en ww.concellodeares.gal., do 9 de xullo ao 18 de xullo. Límite de 150 participantes (no caso de que unha vez rematado o prazo de inscrición quedaran prazas libres, adxudicaranse na mesma Rampa Grande de Ares o día da proba entre as 16 e as 17h por orde de chegada)

Prezo 3 € (agás a categoría popular que será de balde).

(Permítese o uso de traxe de neopreno)

Haberá unha zona de recuperación/avituallamento tras cruzar a liña de meta que terá bebida quente e fría, así como froita.

PREMIOS:

Agasallo dun gorro de natación por participar. Trofeos para os gañadores absolutos da travesía (masculino e feminino) e tamén para o nadad@r máis xoven e o nadad@r máis veterán. Medallas aos tres primeir@s clasificad@s en cada categoría, tanto en masculinos como en femininos. Na categoría popular, ao non ter podium, haberá medallas para todos os participantes.

ORGANIZA: CONCELLARÍA DE DEPORTES DO CONCELLO DE ARES

COLABORA: Agrupación de Protección Civil de Ares, SERVIOICIO BE ONE, Club Náutico de Ares, Club Natación Ferrol, Supermercados FROIZ.