



CLUB DE NATACIÓN DE FERROL

CP Javier Gómez Noya, 2º piso
C/Emilia Pardo Bazán S/N, 15406 (Ferrol)
Teléfono fixo: 981 324 712
Teléfono móbil: 698 119 757
Correo: oficina@natacionferrol.com
Páxina web: <http://natacionferrol.com>

2º XORNADA LIGA MÁSTER

CATEGORÍAS: Absoluta, Master Competición

ORGANIZA: CN Portamiña

LUGAR: Piscina Municipal de Frigsa

DATA: 28 de novembro de 2021

HORARIOS:

Quecemento: 09:00

Competición: 10:00

NADADORAS E NADADORES CONVOCADOS:

NOME	ANO	PROBA 1	PROBA 2	PROBA 3	PROBA 4	REMUDAS
Clara López Hermida	2002	50 bolboreta	100 braza			4x50 libres
Claudia Villar Cainzos	1992	50 costas	200 libres			4x50 libres
Cristina Souto Derungs	1985	50 costas	50 bolboreta			4x50 libres
Mª Victoria Jiménez Pérez	1969	50 costas	50 bolboreta			4x50 libres
Marta Hernández Tenreiro	1975	50 costas	100 braza			4x50 libres
Nerea López Sanmartín	1996	50 costas	100 braza			4x50 libres
Patricia García Soto	1991	50 bolboreta	100 braza			4x50 libres
Sabela Díaz Dopico	2002	200 libres	50 bolboreta			4x50 libres
Tania López Sanmartín	1991	50 costas	50 bolboreta			4x50 libres
Álvaro Fraga Díaz	1981	50 costas	50 bolboreta			4x50 libres
Álvaro Losada Jiménez	1999	50 costas	50 bolboreta			
Antonio J. Rodríguez González	1991	200 libres	50 bolboreta			4x50 libres
Brais Domínguez Romero	1997	50 bolboreta	100 braza			4x50 libres
Emilio José Garrocho Durán	1972	200 libres	50 bolboreta			4x50 libres

IMPORTANTE: É OBRIGATORIO O USO DA EQUIPACIÓN OFICIAL DO CLUBE

ADESTRADORES:

Álvaro Fraga Díaz

DELEGADOS:

Cristina Souto Derungs

O EQUIPO TÉCNICO DO CNF
FERROL, 24-11-2021