



CLUB DE NATACIÓN DE FERROL

CP Javier Gómez Noya, 2º piso
C/Emilia Pardo Bazán S/N, 15406 (Ferrol)
Teléfono fixo: 981 324 712
Teléfono móbil: 698 119 757
Correo: oficina@natacionferrol.com
Páxina web: <http://natacionferrol.com>

CTO GALLEGO MÁSTER DE INVIERNO OPEN

CATEGORÍAS: Master Competición

ORGANIZA: CN PORTAMIÑÁ

LUGAR: PISCINA DE FRIGSA,

DATA: 18 de xaneiro de 2020

HORARIOS:

Lugar e hora de saída: C.P. JAVIER GÓMEZ NOYA, Sábado, 18/01/2020//07:45h

Sesión 1 (18/01/2020)

Quecemento: 09:00

Competición: 10:00

Sesión 2 (18/01/2020)

Quecemento: 15:00

Competición: 16:00

Sesión 3 (19/01/2020)

Quecemento: 09:00

Competición: 10:00

Sesión 4 (19/01/2020)

Quecemento: 15:00

Competición: 16:00

NADADORAS E NADADORES CONVOCADOS:

NOME	ANO	PROBA 1	PROBA 2	PROBA 3	PROBA 4	REMUDAS
Aitana García Lage	1985	200 libres	100 estilos			Remudas
Cristina Souto Derungs	1985	100 libres	50 bolboreta	50 costas	100 costas	Remudas
Mª Victoria Jiménez Pérez	1969	100 libres	100 braza	50 libres	100 estilos	Remudas
María López Morado	1991	50 bolboreta	100 braza	50 libres	50 braza	Remudas
Marta Hernández Tenreiro	1975	50 bolboreta	100 braza	50 costas	50 braza	Remudas
Tania López Sanmartín	1991	100 libres	50 bolboreta	50 costas	100 costas	Remudas
Antonio Joaquín Rodríguez González	1991	100 libres	100 braza	200 libres	50 braza	Remudas
Emilio José Garrocho Durán	1972	100 estilos	50 braza			Remudas
Pablo Sanjurjo Poveda	1974	100 libres	100 braza	200 libres	100 estilos	Remudas

IMPORTANTE: É OBRIGATORIO O USO DA EQUIPACIÓN OFICIAL DO CLUBE

ADESTRADORES:

Jorge Manuel Jiménez Pérez

DELEGADOS:

Marta Hernández Tenreiro

Mª Victoria Jiménez Pérez

O EQUIPO TÉCNICO DO CNF
FERROL, 15-01-2020