

Prueba 1
24/11/2019

Fem., 50m Espalda

2000 y mayores
Lista de salida

Pista	Nome	Ano	Clube	Marca	Pisc.
<u>Serie 1 de 3</u>					
3	MUIÑO ANDRADE, Maria Jose	64	55+ C. N. Arteixo	1:04.73	25m
4	GONZALEZ FERNANDEZ, Coral.M	87	30+ C. N. Escualos	57.84	25m
5	DIEGUEZ ABAD, Maria Teresa	70	50+ C. N. Arzúa	1:01.01	25m
6	MANTIÑÁN PAREDES, María	77	40+ C. N. Liceo	1:05.00	
<u>Serie 2 de 3</u>					
1	VAZQUEZ PARCERO, Marta	80	40+ C. Marina Ferrol	50.92	25m
2	MARTIN, Christelle	81	35+ C. N. Escualos	50.81	50m
3	REGGIO, Daniela	84	35+ C. Usc	48.11	25m
4	IGLESIAS SUAREZ, Laura	92	25+ C. Del Mar De San Amaro	47.04	25m
5	ANTON VAZQUEZ, Patricia	74	45+ C. N. Arteixo	48.49	50m
6	RODRIGUEZ LIEBANA, M. Carmen	76	40+ C. N. Escualos	48.03	25m
7	CARNOTA FERNANDEZ, Ana M ^a	76	40+ C. N. Arteixo	50.47	25m
8	GERPE BERTOIA, Laura	86	30+ C. N. Arteixo	51.44	25m
<u>Serie 3 de 3</u>					
1	PEREIRA ALONSO, Isabel	61	55+ Agrup. Dep. Fogar	45.39	25m
2	SANCHEZ LEDO, Cira	81	35+ C. N. Escualos	42.93	50m
3	LOPEZ SANMARTIN, Tania	91	25+ C. N. Ferrol	37.50	50m
4	HERMIDA RODRIGUEZ, Blanca	81	35+ C. Marina Ferrol	36.14	50m
5	SOUTO DERUNGS, Cristina	85	35+ C. N. Ferrol	35.32	25m
6	MARCOS CARREGAL, Ines	89	30+ C. N. Escualos	37.38	25m
7	HERMIDA RODRIGUEZ, Cristina	73	45+ C. Marina Ferrol	41.97	25m
8	MIRA VAZQUEZ, PAULA	86	30+ C. N. Escualos	46.00	

Prueba 2
24/11/2019

Masc., 50m Espalda

2000 y mayores
Lista de salida

Pista	Nome	Ano	Clube	Marca	Pisc.
Serie 1 de 4					
3	GARROCHO DURAN, Emilio Jose	72	45+ C. N. Ferrol	54.82	50m
4	NOVOA GONZALEZ, Edmundo	52	65+ C. Fluvial De Lugo	51.46	25m
5	GENDE DIAZ, Juan Felix	70	50+ Agrup. Dep. Fogar	52.17	25m
6	CALVO RIVEIRO, Rafael	49	70+ Agrup. Dep. Fogar	1:22.06	25m
Serie 2 de 4					
1	VAZQUEZ OTERO, Ramon	70	50+ C. N. E Salvamento A Estrada	45.93	25m
2	BALSA MOSQUERA, Pablo	78	40+ C. Marina Ferrol	43.66	25m
3	GURIDI HUERTA, Jesus Maria	68	50+ C. Fluvial De Lugo	43.75	25m
4	LORENZO MARTIN, Javier	89	30+ C. N. Escualos	44.55	50m
5	SANJORGE PEDREIRA, Carmelo	62	55+ C. N. Arteixo	43.63	25m
6	VARELA CASTRO, Antonio	81	35+ C. N. Arzúa	43.92	25m
7	MANDADO RODRIGUEZ, Enrique	72	45+ C. N. Liceo	45.62	25m
8	FOLCH MALLOFRE, Ramon	37	80+ C. N. Arteixo	50.71	50m
Serie 3 de 4					
1	PUENTE DÍAZ, Javier	71	45+ C. Dep. N. Cidade De Santiago	41.43	25m
2	BASTIDA CAMPOS, Alejandro	82	35+ C. N. E Salvamento A Estrada	40.56	50m
3	FERNANDEZ MONTEAGUDO, R.	85	35+ C. Dep. N. Cidade De Santiago	39.24	50m
4	ANEIROS GARCIA, Jose M.	74	45+ C. Marina Ferrol	35.48	25m
5	LOZANO BRAVO, Adrian	97	20+ C. N. Escualos	36.87	50m
6	MARES GONZALEZ, Abel	86	30+ C. N. Escualos	40.51	50m
7	TOME NOGUEIRA, Alberto M.	68	50+ Agrup. Dep. Fogar	41.28	25m
8	CODESIDO LOPEZ, Jose	59	60+ C. Dep. N. Cidade De Santiago	42.83	50m
Serie 4 de 4					
1	PERISCAL GARCIA, David	83	35+ Agrup. Dep. Fogar	33.00	
2	RODRIGUEZ LAGO, David	86	30+ C. Dep. N. Cidade De Santiago	32.03	25m
3	GARCIA IGLESIAS, Adrian	90	30+ C. Dep. N. Cidade De Santiago	30.34	50m
4	FERNANDEZ NOVOA, Ivan Claudio	84	35+ Agrup. Dep. Fogar	27.26	25m
5	NUÑEZ PEREZ, Isaac	92	25+ C. N. Liceo	29.49	25m
6	FERNANDEZ RODRIGUEZ, Javier	83	35+ Agrup. Dep. Fogar	30.61	25m
7	DE LA PAZ VIGO, Agustin A.	66	50+ C. Marina Ferrol	34.69	50m
8	MARTINEZ VELO, Emilio	80	40+ C. N. Arteixo	34.32	25m

Prueba 3
24/11/2019

200m Libre

2000 y mayores
Lista de salida

Pista	Nome	Ano	Clube	Marca	Pisc.
Serie 1 de 10					
3	FERNANDEZ FERNANDEZ, Teresa	56	60+ C. Fluvial De Lugo	4:34.54	25m
4	CARNOTA FERNANDEZ, Ana M ^a	76	40+ C. N. Arteixo	3:42.91	25m
5	REBORDA MORILLO, Susana	62	55+ C. N. Escualos	4:06.22	25m
Serie 2 de 10					
1	FRANQUEIRA LOSADA, Lucia	89	30+ C. Del Mar De San Amaro	3:33.55	25m
2	BROZOS VAZQUEZ, Elena Maria	82	35+ C. Dep. N. Cidade De Santiago	3:29.14	25m
3	CID ALVAREZ, Isabel	80	40+ C. N. Escualos	3:26.81	50m
4	RODRIGUEZ MARTIN, Isaac	81	35+ C. N. Arteixo	3:19.77	25m
5	DE LA MONTAÑA ALCANTARA, G.	73	45+ C. Del Mar De San Amaro	3:21.17	25m
6	CÁCERES-TERRADO CARDENES, A.	00	20+ C. Usc	3:24.00	
7	OREIRO PAZOS, M. Gloria	60	60+ C. N. Arteixo	3:29.59	25m
8	ESPINOSA SUANCES, Antucho	58	60+ C. N. Escualos	3:36.65	25m
Serie 3 de 10					
1	MELLA BARBEITO, Javier	83	35+ C. N. Arteixo	3:19.11	25m
2	TRILLO CARLIN, Jose Fernando	68	50+ Agrup. Dep. Fogar	3:16.29	25m
3	CARRODEGUAS MARTINEZ, Jaime	64	55+ C. N. Arteixo	3:10.00	
4	PACORET PIMENTEL, Rosa	97	20+ C. Usc	3:09.81	25m
5	MARTÍNEZ LEMA, José Antonio	72	45+ C. Hércules Termaria	3:07.00	
6	CODESIDO LOPEZ, Jose	59	60+ C. Dep. N. Cidade De Santiago	3:15.68	25m
7	GARCÍA SEOANE, Cristina María	75	45+ C. Hércules Termaria	3:15.00	
8	GERPE BERTOIA, Laura	86	30+ C. N. Arteixo	3:19.04	25m
Serie 4 de 10					
1	PEREZ DIEGUEZ, Adrian	90	30+ C. Hércules Termaria	3:08.37	25m
2	PAZ URIBARRI, Pablo	72	45+ C. Dep. N. Cidade De Santiago	3:04.22	
3	DE LA VEGA GÁNDARAS, Felipe	73	45+ C. Hércules Termaria	3:03.00	
4	COLLAZO LÓPEZ, Victor Eliseo	63	55+ C. N. E Salvamento A Estrada	3:00.00	
5	LORENZO LODEIRO, M.	78	40+ C. Hércules Termaria	3:03.00	
6	FERNANDEZ ARRUTI, Jose Angel	59	60+ C. Dep. N. Cidade De Santiago	3:03.60	
7	MENDEZ RODEIRO, Juan	55	65+ Agrup. Dep. Fogar	3:07.85	25m
8	BEREA RUIZ, Manuel	64	55+ C. Hércules Termaria	3:08.83	25m
Serie 5 de 10					
1	LORENZO MARTIN, Javier	89	30+ C. N. Escualos	3:00.25	25m
2	FKEOUI, Salma	82	35+ C. N. Escualos	2:55.00	
3	CEGARRA GARCIA, Eugenio	64	55+ Real Sociedad D. Hipica	2:57.30	25m
4	RODRÍGUEZ OUTEIRIÑO, Alejandro	90	30+ C. N. Escualos	2:56.89	50m
5	SANCHEZ LEDO, Cira	81	35+ C. N. Escualos	2:54.49	25m
6	ARAUJO CASTRO, Paula	91	25+ C. Del Mar De San Amaro	2:57.12	25m
7	BRION FERNANDEZ, Manuel Joaquin	92	25+ C. Dep. N. Cidade De Santiago	2:55.40	
8	RASKIN TALLER, Mariano	75	45+ C. Dep. N. Cidade De Santiago	3:01.33	25m

Prueba 3, 200m Libre

Serie 6 de 10

1	COTOS SUAREZ, María	00	20+	C. N. Escualos	2:50.00
2	FERNANDEZ MARTINEZ, Alberto	71	45+	C. N. Escualos	2:50.91 25m
3	GURIDI HUERTA, Jesus Maria	68	50+	C. Fluvial De Lugo	2:50.26 25m
4	RODRIGUEZ RODRIGUEZ, Zeltia	81	35+	Agrup. Dep. Náutico De Narón	2:45.00
5	MARES GONZALEZ, Abel	86	30+	C. N. Escualos	2:49.86 25m
6	TRONCOSO CAAMAÑO, Fernando	75	45+	C. N. Escualos	2:50.75 25m
7	REGUEIRA MARTINEZ, Maria J.	75	45+	C. N. Liceo	2:51.90 25m
8	LORENZO MEJUTO, Manuel	71	45+	C. Hércules Termaria	2:50.00

Serie 7 de 10

1	LOZANO BRAVO, Adrian	97	20+	C. N. Escualos	2:41.53
2	ESPAÑA CABEZAS, Jesús	81	35+	C. Usc	2:40.00
3	SUANZES PEREZ, Fernando	53	65+	Real Sociedad D. Hipica	2:40.47 25m
4	VAZQUEZ OTERO, Ramon	70	50+	C. N. E Salvamento A Estrada	2:39.30 25m
5	BRAÑA MÉNDEZ, Sonia	75	45+	C. N. Liceo	2:38.00
6	ESPASANDIN MARTÍNEZ, María	90	30+	C. N. Liceo	2:40.00
7	IGLESIAS VAZQUEZ, Enriqueta	79	40+	C. N. Arteixo	2:44.66 25m
8	ANDRADE VILLAR, Roberto	87	30+	C. N. Arteixo	2:46.97 25m

Serie 8 de 10

1	LOPEZ GONZALEZ, Joaquin I.	78	40+	C. Dep. N. Cidade De Santiago	2:37.81 25m
2	BALADO BELLO, Cristina	89	30+	C. N. Arzúa	2:35.82 25m
3	RODRÍGUEZ GONZÁLEZ, A.	91	25+	C. N. Ferrol	2:30.75
4	ACOSTA ALCOBA, Miguel A.	80	40+	C. Hércules Termaria	2:30.00
5	MARTÍN MORENO, Carlos	80	40+	C. Hércules Termaria	2:30.00
6	SOMOZA FARES, Carlos	73	45+	C. N. E Salvamento A Estrada	2:34.46 25m
7	MARTÍNEZ MILLÁN, Alberto	81	35+	C. Hércules Termaria	2:33.00
8	ABADES REBOREDO, Daniel	78	40+	C. N. Liceo	2:37.85 25m

Serie 9 de 10

1	ABUIN ARES, Manuel	87	30+	C. Dep. N. Cidade De Santiago	2:32.23 25m
2	SANJURJO POVEDA, Pablo	74	45+	C. N. Ferrol	2:29.78 25m
3	COLLAZO ESMORIS, Gerardo A.	75	45+	C. N. Liceo	2:27.05 25m
4	SAAVEDRA GONZÁLEZ, Raul	73	45+	C. N. Liceo	2:22.00
5	SEVILLA AROCA, Javier	83	35+	C. N. Escualos	2:26.49 25m
6	FOUZ ROUCO, Rubén	79	40+	C. Hércules Termaria	2:25.00
7	RIVAS FEAL, Antonio	66	50+	C. Hércules Termaria	2:32.02 25m
8	BALSA CASTRO, Alejandro	86	30+	C. N. Liceo	2:32.60 25m

Serie 10 de 10

1	MON FERNANDEZ, Javier	76	40+	C. N. Arteixo	2:19.77 25m
2	PICHEL GARCIA, Elisa	84	35+	Agrup. Dep. Fogar	2:17.64 25m
3	BLANCO PEREZ, Jesus	86	30+	C. Marina Ferrol	2:11.48 25m
4	FERNANDEZ VARELA, Pablo Jose	84	35+	Agrup. Dep. Fogar	2:04.68 25m
5	VARELA CASTRO, Antonio	81	35+	C. N. Arzúa	2:06.00
6	FINS SEOANE, Juan Miguel	77	40+	C. N. E Salvamento A Estrada	2:14.08 25m
7	BARBEITO DOMINGUEZ, Marta	84	35+	00171 - C. Tenis Chamartin	2:19.49 25m
8	CANOSA RODRIGUEZ, Juan Jose	80	40+	Agrup. Dep. Náutico De Narón	2:20.00

Prueba 4
24/11/2019

Fem., 50m Mariposa

2000 y mayores
Lista de salida

Pista	Nome	Ano	Clube	Marca	Pisc.
<u>Serie 1 de 4</u>					
3	MURIANO RODRIGUEZ, Montserrat	71	45+ C. N. Liceo	1:01.53	25m
4	MANTIÑÁN PAREDES, María	77	40+ C. N. Liceo	58.66	25m
5	PASANDIN VAYO, Romina	77	40+ C. N. Arteixo	1:00.74	25m
6	VAZQUEZ PARCERO, Marta	80	40+ C. Marina Ferrol	1:05.42	50m
<u>Serie 2 de 4</u>					
1	PEREIRA ALONSO, Isabel	61	55+ Agrup. Dep. Fogar	51.76	50m
2	DEIRA BARCALA, Silvia	74	45+ C. N. Arzúa	49.00	
3	JIMENEZ PEREZ, Victoria	69	50+ C. N. Ferrol	46.00	25m
4	LOPEZ ARTABE, Inmaculada	80	40+ Real Sociedad D. Hipica	46.03	25m
5	LOPEZ MORADO, Maria	91	25+ C. N. Ferrol	45.90	25m
6	PACORET PIMENTEL, Rosa	97	20+ C. Usc	46.80	25m
7	CÁCERES-TERRADO CARDENES, A.00		20+ C. Usc	51.00	
8	MARTIN, Christelle	81	35+ C. N. Escualos	53.85	50m
<u>Serie 3 de 4</u>					
1	MIRA VAZQUEZ, PAULA	86	30+ C. N. Escualos	45.00	
2	REGUEIRA MARTINEZ, Maria J.	75	45+ C. N. Liceo	43.73	50m
3	COTOS SUAREZ, María	00	20+ C. N. Escualos	40.00	
4	RODRIGUEZ RODRIGUEZ, Zeltia	81	35+ Agrup. Dep. Náutico De Narón	38.90	
5	RAMA VARELA, Jessica	88	30+ C. N. Arteixo	39.14	25m
6	ARAUJO CASTRO, Paula	91	25+ C. Del Mar De San Amaro	43.31	50m
7	IGLESIAS VAZQUEZ, Enriqueta	79	40+ C. N. Arteixo	44.08	25m
8	MIRA VAZQUEZ, Marta	81	35+ C. N. Escualos	45.45	25m
<u>Serie 4 de 4</u>					
1	HERNANDEZ TENREIRO, Marta	75	45+ C. N. Ferrol	38.69	25m
2	LOPEZ SANMARTIN, Tania	91	25+ C. N. Ferrol	37.02	
3	HERMIDA RODRIGUEZ, Blanca	81	35+ C. Marina Ferrol	33.61	50m
4	PICHEL GARCIA, Elisa	84	35+ Agrup. Dep. Fogar	32.31	25m
5	BARBEITO DOMINGUEZ, Marta	84	35+ 00171 - C. Tennis Chamartin	32.83	25m
6	SOUTO DERUNGS, Cristina	85	35+ C. N. Ferrol	33.41	25m
7	MARCOS CARREGAL, Ines	89	30+ C. N. Escualos	37.49	25m
8	HERMIDA RODRIGUEZ, Cristina	73	45+ C. Marina Ferrol	38.81	25m

Prueba 5
24/11/2019

Masc., 50m Mariposa

2000 y mayores
Lista de salida

Pista	Nome	Ano	Clube	Marca	Pisc.
Serie 1 de 6					
3	POSE MATO, Cesar	83	35+ Agrup. Dep. Fogar	55.82	50m
4	PAZOS CABAL, Miguel	55	65+ Agrup. Dep. Fogar	53.73	25m
5	ESPINOSA SUANCES, Antucho	58	60+ C. N. Escualos	55.00	
Serie 2 de 6					
1	TRILLO CARLIN, Jose Fernando	68	50+ Agrup. Dep. Fogar	50.26	25m
2	DE LA VEGA GÁNDARAS, Felipe	73	45+ C. Hércules Termaria	46.00	
3	FERNANDEZ MONTEAGUDO, R.	85	35+ C. Dep. N. Cidade De Santiago	43.01	25m
4	GENDE DIAZ, Juan Felix	70	50+ Agrup. Dep. Fogar	41.85	25m
5	FERNANDEZ MARTINEZ, Alberto	71	45+ C. N. Escualos	42.24	50m
6	LORENZO MEJUTO, Manuel	71	45+ C. Hércules Termaria	43.00	
7	FERREIRO CRUZ, Eduardo	70	50+ C. N. Liceo	48.57	25m
8	CARRODEGUAS MARTINEZ, Jaime	64	55+ C. N. Arteixo	52.00	
Serie 3 de 6					
1	FIERRO FERNÁNDEZ, Julio	82	35+ C. N. Liceo	41.38	25m
2	SEVILLA AROCA, Javier	83	35+ C. N. Escualos	40.23	25m
3	TRONCOSO CAAMAÑO, Fernando	75	45+ C. N. Escualos	39.76	25m
4	COLLAZO ESMORIS, Gerardo A.	75	45+ C. N. Liceo	38.00	
5	BALSA CASTRO, Alejandro	86	30+ C. N. Liceo	39.00	
6	ALVAREZ SILVA, Ruben	81	35+ C. N. Escualos	39.86	25m
7	SANJORGE PEDREIRA, Carmelo	62	55+ C. N. Arteixo	41.41	50m
8	CANOURA LOPEZ, David	80	40+ C. N. Arzúa	41.50	25m
Serie 4 de 6					
1	PUENTE DÍAZ, Javier	71	45+ C. Dep. N. Cidade De Santiago	37.13	25m
2	FORTES NOVOA, Martiño	88	30+ C. N. Escualos	35.85	25m
3	TOME NOGUEIRA, Alberto M.	68	50+ Agrup. Dep. Fogar	35.49	25m
4	RIVAS FEAL, Antonio	66	50+ C. Hércules Termaria	35.00	
5	ABADES REBOREDO, Daniel	78	40+ C. N. Liceo	35.48	25m
6	CANOSA RODRIGUEZ, Juan Jose	80	40+ Agrup. Dep. Náutico De Narón	35.50	
7	FOUZ ROUCO, Rubén	79	40+ C. Hércules Termaria	36.00	
8	ACOSTA ALCOBA, Miguel A.	80	40+ C. Hércules Termaria	37.00	
Serie 5 de 6					
1	SOMOZA FARES, Carlos	73	45+ C. N. E Salvamento A Estrada	34.87	25m
2	SAAVEDRA GONZÁLEZ, Raul	73	45+ C. N. Liceo	34.00	
3	DE LA PAZ VIGO, Agustin A.	66	50+ C. Marina Ferrol	33.79	25m
4	PAZOS ALONSO, Josue	86	30+ C. N. Escualos	31.76	25m
5	FINS SEOANE, Juan Miguel	77	40+ C. N. E Salvamento A Estrada	33.34	25m
6	BALSA MOSQUERA, Pablo	78	40+ C. Marina Ferrol	34.43	50m
7	MARTÍN MORENO, Carlos	80	40+ C. Hércules Termaria	34.00	
8	MARTÍNEZ MILLÁN, Alberto	81	35+ C. Hércules Termaria	35.00	

Prueba 5, Masc., 50m Mariposa

Serie 6 de 6

1	PERISCAL GARCIA, David	83	35+	Agrup. Dep. Fogar	31.00	
2	FERNANDEZ RODRIGUEZ, Javier	83	35+	Agrup. Dep. Fogar	30.16	50m
3	NUÑEZ PEREZ, Isaac	92	25+	C. N. Liceo	28.06	25m
4	GARCIA IGLESIAS, Adrian	90	30+	C. Dep. N. Cidade De Santiago	26.15	50m
5	PASSARETTI PEREIRA, Alejandro	98	20+	C. Dep. N. Cidade De Santiago	26.19	25m
6	BALSA BALBOA, Pablo	93	25+	Agrup. Dep. Fogar	28.00	
7	ANEIROS GARCIA, Jose M.	74	45+	C. Marina Ferrol	30.28	25m
8	MARTINEZ VELO, Emilio	80	40+	C. N. Arteixo	31.31	25m

Prueba 6
24/11/2019

Fem., 100m Braza

2000 y mayores
Lista de salida

Pista	Nome	Ano	Clube	Marca	Pisc.
Serie 1 de 4					
2	MUIÑO ANDRADE, Maria Jose	64	55+ C. N. Arteixo	2:40.44	25m
3	AMENAL JUNQUERA, Teresa	66	50+ C. N. Arzúa	2:17.01	25m
4	DIEGUEZ ABAD, Maria Teresa	70	50+ C. N. Arzúa	2:11.03	25m
5	REGGIO, Daniela	84	35+ C. Usc	2:10.00	
6	FERNANDEZ FERNANDEZ, Teresa	56	60+ C. Fluvial De Lugo	2:20.80	25m
7	MURIANO RODRIGUEZ, Montserrat	71	45+ C. N. Liceo	2:50.00	
Serie 2 de 4					
1	PASANDIN VAYO, Romina	77	40+ C. N. Arteixo	2:06.10	25m
2	GARCÍA SEOANE, Cristina María	75	45+ C. Hércules Termaria	2:00.00	
3	FRANQUEIRA LOSADA, Lucia	89	30+ C. Del Mar De San Amaro	2:00.22	25m
4	ANTON VAZQUEZ, Patricia	74	45+ C. N. Arteixo	1:53.22	25m
5	GONZALEZ FERNANDEZ, Coral.M	87	30+ C. N. Escualos	1:58.46	25m
6	OREIRO PAZOS, M. Gloria	60	60+ C. N. Arteixo	2:01.24	25m
7	REBORDA MORILLO, Susana	62	55+ C. N. Escualos	2:03.19	25m
8	BROZOS VAZQUEZ, Elena Maria	82	35+ C. Dep. N. Cidade De Santiago	2:08.18	25m
Serie 3 de 4					
1	DE LA MONTAÑA ALCANTARA, G.	73	45+ C. Del Mar De San Amaro	1:52.19	25m
2	JIMENEZ PEREZ, Victoria	69	50+ C. N. Ferrol	1:51.19	25m
3	DEIRA BARCALA, Silvia	74	45+ C. N. Arzúa	1:45.99	25m
4	LOPEZ MORADO, Maria	91	25+ C. N. Ferrol	1:42.06	25m
5	RODRIGUEZ LIEBANA, M. Carmen	76	40+ C. N. Escualos	1:46.49	50m
6	IGLESIAS SUAREZ, Laura	92	25+ C. Del Mar De San Amaro	1:48.76	25m
7	LORENZO LODEIRO, M.	78	40+ C. Hércules Termaria	1:50.00	
8	CID ALVAREZ, Isabel	80	40+ C. N. Escualos	1:54.45	50m
Serie 4 de 4					
1	LOPEZ ARTABE, Inmaculada	80	40+ Real Sociedad D. Hipica	1:41.61	25m
2	ESPASANDIN MARTÍNEZ, María	90	30+ C. N. Liceo	1:35.44	25m
3	HERNANDEZ TENREIRO, Marta	75	45+ C. N. Ferrol	1:34.85	25m
4	RAMA VARELA, Jessica	88	30+ C. N. Arteixo	1:31.66	25m
5	BRAÑA MÉNDEZ, Sonia	75	45+ C. N. Liceo	1:30.62	
6	MIRA VAZQUEZ, Marta	81	35+ C. N. Escualos	1:35.31	25m
7	BALADO BELLO, Cristina	89	30+ C. N. Arzúa	1:35.67	25m
8	FKEOUI, Salma	82	35+ C. N. Escualos	1:40.00	

Prueba 7
24/11/2019

Masc., 100m Braza

2000 y mayores
Lista de salida

Pista	Nome	Ano	Clube	Marca	Pisc.
<u>Serie 1 de 5</u>					
3	PAZOS CABAL, Miguel	55	65+ Agrup. Dep. Fogar	2:15.00	
4	POSE MATO, Cesar	83	35+ Agrup. Dep. Fogar	2:03.31	25m
5	PÉREZ CRESPO, Albarino	70	C. N. Escualos	2:10.00	
6	CALVO RIVEIRO, Rafael	49	70+ Agrup. Dep. Fogar	2:50.15	25m
<u>Serie 2 de 5</u>					
1	PEREZ DIEGUEZ, Adrian	90	30+ C. Hércules Termaria	1:58.35	25m
2	NOVOA GONZALEZ, Edmundo	52	65+ C. Fluvial De Lugo	1:52.36	25m
3	MELLA BARBEITO, Javier	83	35+ C. N. Arteixo	1:52.16	50m
4	BASTIDA CAMPOS, Alejandro	82	35+ C. N. E Salvamento A Estrada	1:42.00	
5	MARTÍNEZ LEMA, José Antonio	72	45+ C. Hércules Termaria	1:45.00	
6	COLLAZO LÓPEZ, Victor Eliseo	63	55+ C. N. E Salvamento A Estrada	1:50.00	
7	MATOS VELO, Francisco Jose	66	50+ C. N. Arteixo	1:54.00	
8	FERREIRO CRUZ, Eduardo	70	50+ C. N. Liceo	1:59.64	25m
<u>Serie 3 de 5</u>					
1	RASKIN TALLER, Mariano	75	45+ C. Dep. N. Cidade De Santiago	1:43.08	25m
2	SUANZES PEREZ, Fernando	53	65+ Real Sociedad D. Hipica	1:41.52	25m
3	ESPAÑA CABEZAS, Jesús	81	35+ C. Usc	1:36.00	
4	SANJURJO POVEDA, Pablo	74	45+ C. N. Ferrol	1:35.58	25m
5	RODRÍGUEZ GONZÁLEZ, A.	91	25+ C. N. Ferrol	1:35.89	
6	MENDEZ RODEIRO, Juan	55	65+ Agrup. Dep. Fogar	1:41.38	25m
7	FERNANDEZ ARRUTI, Jose Angel	59	60+ C. Dep. N. Cidade De Santiago	1:40.75	
8	BEREA RUIZ, Manuel	64	55+ C. Hércules Termaria	1:43.28	25m
<u>Serie 4 de 5</u>					
1	ABUIN ARES, Manuel	87	30+ C. Dep. N. Cidade De Santiago	1:30.45	
2	MANDADO RODRIGUEZ, Enrique	72	45+ C. N. Liceo	1:30.89	25m
3	CANOURA LOPEZ, David	80	40+ C. N. Arzúa	1:25.55	25m
4	MATIAS DUARTE, Erick	82	35+ C. Hércules Termaria	1:23.15	25m
5	FORTES NOVOA, Martiño	88	30+ C. N. Escualos	1:24.21	25m
6	ALVAREZ SILVA, Ruben	81	35+ C. N. Escualos	1:30.04	25m
7	FIERRO FERNÁNDEZ, Julio	82	35+ C. N. Liceo	1:31.44	25m
8	LOPEZ GONZALEZ, Joaquin I.	78	40+ C. Dep. N. Cidade De Santiago	1:33.40	25m
<u>Serie 5 de 5</u>					
1	PAZOS ALONSO, Josue	86	30+ C. N. Escualos	1:17.40	25m
2	FERNANDEZ VARELA, Pablo Jose	84	35+ Agrup. Dep. Fogar	1:15.44	25m
3	FERNANDEZ NOVOA, Ivan Claudio	84	35+ Agrup. Dep. Fogar	1:11.67	50m
4	GARCIA SOTO, Hector	85	35+ Agrup. Dep. Fogar	1:08.34	25m
5	PASSARETTI PEREIRA, Alejandro	98	20+ C. Dep. N. Cidade De Santiago	1:08.49	25m
6	RODRIGUEZ LAGO, David	86	30+ C. Dep. N. Cidade De Santiago	1:12.71	25m
7	BLANCO PEREZ, Jesus	86	30+ C. Marina Ferrol	1:16.98	25m
8	BALSA BALBOA, Pablo	93	25+ Agrup. Dep. Fogar	1:19.61	25m

Prueba 8
24/11/2019

Fem., 4 x 50m Libre

AG 80 - 399
Lista de salida

Pista	Ano	Clube	Marca	Pisc.
<u>Serie 1 de 2</u>				
3	C. N. Arteixo 2	+160 C. N. Arteixo	2:53.44	25m
4	C. N. Arteixo 3	+200 C. N. Arteixo	2:48.00	
5	C. N. Arzúa 1	+160 C. N. Arzúa	2:50.00	
<u>Serie 2 de 2</u>				
1	C. N. Liceo 1	+160 C. N. Liceo	2:40.00	
2	C. Del Mar De San Amaro 1	+120 C. Del Mar De San Amaro	2:37.76	50m
3	C. N. Ferrol 1	+120 C. N. Ferrol	2:17.90	
4	C. N. Arteixo 1	+120 C. N. Arteixo	2:15.39	50m
5	C. N. Ferrol 1	+160 C. N. Ferrol	2:16.47	
6	C. N. Escualos 2	+160 C. N. Escualos	2:33.00	
7	C. N. Escualos 1	+120 C. N. Escualos	2:39.00	

Prueba 9
24/11/2019

Masc., 4 x 50m Libre

AG 80 - 399
Lista de salida

Pista	Ano	Clube	Marca	Pisc.
<u>Serie 1 de 3</u>				
3		C. Hércules Termaria 1	+200 C. Hércules Termaria	2:27.00
4		C. N. Escualos 3	+200 C. N. Escualos	2:22.00
5		C. Dep. N. Cidade De Santiago 1	+200 C. Dep. N. Cidade De Santiago	2:28.45 25m
<u>Serie 2 de 3</u>				
2		C. N. Arteixo 2	+160 C. N. Arteixo	2:15.02 25m
3		C. N. Escualos 2	+160 C. N. Escualos	2:10.00
4		C. N. Liceo 2	+160 C. N. Liceo	2:12.00 50m
5		C. N. Liceo 1	+120 C. N. Liceo	2:10.00
6		Agrup. Dep. Fogar 3	+200 Agrup. Dep. Fogar	2:13.90 25m
7		C. N. Arteixo 3	+200 C. N. Arteixo	2:16.29 25m
<u>Serie 3 de 3</u>				
1		C. N. Escualos 1	+120 C. N. Escualos	2:02.00
2		Agrup. Dep. Fogar 2	+160 Agrup. Dep. Fogar	1:58.50 25m
3		C. N. Arteixo 1	+120 C. N. Arteixo	1:53.95 25m
4		Agrup. Dep. Fogar 1	+120 Agrup. Dep. Fogar	1:47.57 25m
5		C. Dep. N. Cidade De Santiago 2	+120 C. Dep. N. Cidade De Santiago	1:52.09 25m
6		C. Marina Ferrol 1	+160 C. Marina Ferrol	1:55.25 25m
7		C. Hércules Termaria 2	+160 C. Hércules Termaria	2:04.10 25m
8		C. N. E Salvamento A Estrada 1	+160 C. N. E Salvamento A Estrada	2:06.84 25m