

Prueba 1
24/11/2019

Fem., 50m Espalda

2000 y mayores
Resultados

Clasificación		AN		Tiempo	Puntos
25+					
1.	1142917 LOPEZ SANMARTIN, Tania	91	C. N. Ferrol	38.86	13,00
2.	1141053 IGLESIAS SUAREZ, Laura	92	C. Del Mar De San Amaro	47.62	10,00
30+					
1.	1141506 MARCOS CARREGAL, Ines	89	C. N. Escualos	39.84	13,00
2.	MIRA VAZQUEZ, PAULA	86	C. N. Escualos	47.63	10,00
3.	1144250 GERPE BERTOIA, Laura	86	C. N. Arteixo	53.28	8,00
Baja enf.	1143898 GONZALEZ FERNANDEZ, Coral.M	87	C. N. Escualos		-
35+					
1.	1075225 SOUTO DERUNGS, Cristina	85	C. N. Ferrol	39.48	13,00
2.	1075221 HERMIDA RODRIGUEZ, Blanca	81	C. Marina Ferrol	39.84	10,00
3.	1170812 MARTIN, Christelle	81	C. N. Escualos	48.47	8,00
4.	1171344 REGGIO, Daniela	84	C. Usc	50.04	7,00
Baja enf.	1143597 SANCHEZ LEDO, Cira	81	C. N. Escualos		-
40+					
1.	1143599 RODRIGUEZ LIEBANA, M. Carmen	76	C. N. Escualos	49.88	13,00
2.	1144220 CARNOTA FERNANDEZ, Ana Mª	76	C. N. Arteixo	53.12	10,00
3.	1036387 VAZQUEZ PARCERO, Marta	80	C. Marina Ferrol	58.40	8,00
4.	1145048 MANTIÑÁN PAREDES, María	77	C. N. Liceo	1:04.92	7,00
45+					
1.	1141208 HERMIDA RODRIGUEZ, Cristina	73	C. Marina Ferrol	42.87	13,00
2.	1143725 ANTON VAZQUEZ, Patricia	74	C. N. Arteixo	51.08	10,00
50+					
1.	1078811 DIEGUEZ ABAD, Maria Teresa	70	C. N. Arzúa	1:07.16	13,00
55+					
1.	1127105 PEREIRA ALONSO, Isabel	61	Agrup. Dep. Fogar	57.77	13,00
2.	1078803 MUIÑO ANDRADE, Maria Jose	64	C. N. Arteixo	1:17.78	10,00

Prueba 2
24/11/2019

Masc., 50m Espalda

2000 y mayores
Resultados

Clasificación		AN		Tiempo	Puntos
20+					
1.	1036960 LOZANO BRAVO, Adrian	97	C. N. Escualos	35.20	13,00
25+					
1.	1118880 NUÑEZ PEREZ, Isaac	92	C. N. Liceo	33.10	13,00
30+					
1.	1123461 GARCIA IGLESIAS, Adrian	90	C. Dep. N. Cidade De Santiago	30.48	13,00
2.	1140778 RODRIGUEZ LAGO, David	86	C. Dep. N. Cidade De Santiago	33.38	10,00
3.	1143606 LORENZO MARTIN, Javier	89	C. N. Escualos	41.10	8,00
4.	1143604 MARES GONZALEZ, Abel	86	C. N. Escualos	41.30	7,00
35+					
1.	1037392 FERNANDEZ RODRIGUEZ, Javier	83	Agrup. Dep. Fogar	31.80	13,00
2.	1180223 PERISCAL GARCIA, David	83	Agrup. Dep. Fogar	34.80	10,00
3.	1170841 BASTIDA CAMPOS, Alejandro	82	C. N. E Salvamento A Estrada	41.40	8,00
Baja enf.	1086161 FERNANDEZ NOVOA, Ivan Claudio	84	Agrup. Dep. Fogar		-
Baja enf.	1020991 FERNANDEZ MONTEAGUDO, R.	85	C. Dep. N. Cidade De Santiago		-
Baja enf.	1143949 VARELA CASTRO, Antonio	81	C. N. Arzúa		-
40+					
1.	1143662 Balsa Mosquera, Pablo	78	C. Marina Ferrol	43.28	13,00
45+					
1.	1141206 ANEIRO GARCIA, Jose M.	74	C. Marina Ferrol	37.73	13,00
2.	1146888 GARROCHO DURAN, Emilio Jose	72	C. N. Ferrol	56.66	10,00
Baja enf.	1144601 PUENTE DÍAZ, Javier	71	C. Dep. N. Cidade De Santiago		-
Baja enf.	1079474 MANDADO RODRIGUEZ, Enrique	72	C. N. Liceo		-
50+					
1.	1141209 DE LA PAZ VIGO, Agustin A.	66	C. Marina Ferrol	37.44	13,00
2.	1144276 VAZQUEZ OTERO, Ramon	70	C. N. E Salvamento A Estrada	41.33	10,00
3.	1037161 TOME NOGUEIRA, Alberto M.	68	Agrup. Dep. Fogar	43.28	8,00
4.	1057905 GURIDI HUERTA, Jesus Maria	68	C. Fluvial De Lugo	46.36	7,00
5.	1141356 GENDE DIAZ, Juan Felix	70	Agrup. Dep. Fogar	49.48	6,00
55+					
1.	1053394 SANJORGE PEDREIRA, Carmelo	62	C. N. Arteixo	45.92	13,00
60+					
Baja enf.	1170858 CODESIDO LOPEZ, Jose	59	C. Dep. N. Cidade De Santiago		-

Prueba 2, Masc., 50m Espalda

65+

1. 1075764 NOVOA GONZALEZ, Edmundo 52 C. Fluvial De Lugo **52.74** 13,00

70+

1. 1075175 CALVO RIVEIRO, Rafael 49 Agrup. Dep. Fogar **1:44.52** 13,00

80+

1. 1143727 FOLCH MALLOFRE, Ramon 37 C. N. Arteixo **57.72** 13,00

Prueba 3
24/11/2019

200m Libre

2000 y mayores
Resultados

Clasificación	AN		Tiempo	Puntos	50m	100m	150m	200m	
20+, Fem.									
1.	COTOS SUAREZ, María	00	C. N. Escualos	3:01.86	13,00	40.92	1:26.49	2:14.20	3:01.86
2.	PACORET PIMENTEL, R.	97	C. Usc	3:12.23	10,00	41.34	1:29.03	2:20.38	3:12.23
3.	CÁCERES-TERRADO CAI000ENIC.		Usc	3:23.23	8,00	42.80	1:34.25	2:29.04	3:23.23
25+, Fem.									
1.	ARAUJO CASTRO, Paula	91	C. Del Mar De San Ar	2:54.33	13,00	38.36	1:22.29	2:08.56	2:54.33
30+, Fem.									
1.	BALADO BELLO, Cristina	89	C. N. Arzúa	2:48.30	13,00	36.71	1:18.84	2:02.77	2:48.30
2.	ESPASANDIN MARTÍNEZ	90	C. N. Liceo	2:50.21	10,00	40.04	1:23.33	2:07.70	2:50.21
3.	GERPE BERTOIA, Laura	86	C. N. Arteixo	3:25.24	8,00	43.64	1:34.46	2:30.18	3:25.24
4.	FRANQUEIRA LOSADA, L	89	C. Del Mar De San Ar	3:25.96	7,00	47.17	1:39.74	2:35.41	3:25.96
35+, Fem.									
1.	PICHEL GARCIA, Elisa	84	Agrup. Dep. Fogar	2:22.87	13,00	33.05	1:08.86	1:45.67	2:22.87
2.	BARBEITO DOMINGUEZ,	84	00171 - C. Tennis Cha	2:32.53	10,00	33.74	1:11.83	1:52.08	2:32.53
3.	RODRIGUEZ RODRIGUEZ,	81	Agrup. Dep. Náutico	2:48.07	8,00	37.10	1:18.35	2:02.40	2:48.07
4.	FKEOUI, Salma	82	C. N. Escualos	3:03.84	7,00	41.64	1:27.70	2:15.92	3:03.84
5.	BROZOS VAZQUEZ, E.	82	C. Dep. N. Cidade De	3:31.07	6,00	49.77	1:42.52	2:36.90	3:31.07
Baja enf.	SANCHEZ LEDO, Cira	81	C. N. Escualos	-	-	-	-	-	-
40+, Fem.									
1.	IGLESIAS VAZQUEZ, E.	79	C. N. Arteixo	2:43.75	13,00	36.02	1:18.14	2:01.74	2:43.75
2.	CID ALVAREZ, Isabel	80	C. N. Escualos	3:17.47	10,00	45.54	1:35.51	2:26.50	3:17.47
3.	CARNOTA FERNANDEZ,	76	C. N. Arteixo	3:32.29	8,00	52.24	1:47.01	2:43.20	3:32.29
4.	LORENZO LODEIRO, M.	78	C. Hércules Termaria	3:43.09	7,00	48.32	1:45.13	2:44.80	3:43.09
45+, Fem.									
1.	BRAÑA MÉNDEZ, Sonia	75	C. N. Liceo	2:42.05	13,00	36.98	1:17.83	1:59.66	2:42.05
2.	REGUEIRA MARTINEZ, M	75	C. N. Liceo	3:02.97	10,00	40.59	1:27.49	2:16.18	3:02.97
3.	DE LA MONTAÑA ALCAN73RA,		C. Del Mar De San Ar	3:14.83	8,00	42.92	1:32.87	2:24.22	3:14.83
4.	GARCÍA SEOANE, C.	75	C. Hércules Termaria	3:54.46	7,00	49.23	1:46.83	2:50.08	3:54.46
55+, Fem.									
1.	REBOREDA MORILLO, S.	62	C. N. Escualos	4:04.75	13,00	56.26	1:57.13	1.10	4:04.75
60+, Fem.									
1.	OREIRO PAZOS, M.	60	C. N. Arteixo	3:38.53	13,00	49.74	1:44.33	2:41.30	3:38.53
2.	FERNANDEZ FERNANDE56T.		C. Fluvial De Lugo	4:53.77	10,00	1:09.18	2:23.49	3:39.00	4:53.77
20+, Masc.									
1.	LOZANO BRAVO, Adrian	97	C. N. Escualos	2:32.02	13,00	33.80	1:11.83	1:52.02	2:32.02

Prueba 3, 200m Libre

25+, Masc.

1. RODRÍGUEZ GONZÁLEZ,91.	C. N. Ferrol	2:39.51	13,00	38.20	1:18.95	2:00.68	2:39.51
2. BRION FERNANDEZ, M. 92	C. Dep. N. Cidade De	2:41.85 jo	10,00	35.27	1:15.15	1:58.59	2:41.85

30+, Masc.

1. BLANCO PEREZ, Jesus 86	C. Marina Ferrol	2:19.47	13,00	32.72	1:08.75	1:44.02	2:19.47
2. ABUIN ARES, Manuel 87	C. Dep. N. Cidade De	2:28.27 jo	10,00	34.20	1:12.67	1:51.30	2:28.27
3. MARES GONZALEZ, A. 86	C. N. Escualos	2:43.65	8,00	37.28	1:18.27	2:00.66	2:43.65
4. RODRÍGUEZ OUTEIRIÑO90.	C. N. Escualos	2:46.67	7,00	37.00	1:18.75	2:02.86	2:46.67
5. ANDRADE VILLAR, R. 87	C. N. Arteixo	2:51.03	6,00	39.27	1:21.43	2:07.51	2:51.03
6. LORENZO MARTIN, J. 89	C. N. Escualos	2:52.05	5,00	38.77	1:22.44	2:07.83	2:52.05
7. PEREZ DIEGUEZ, Adrian 90	C. Hércules Termaria	3:04.24	4,00	40.43	1:25.30	2:14.27	3:04.24
Baja enf. Balsa Castro, A. 86	C. N. Liceo	-	-	-	-	-	-

35+, Masc.

1. SEVILLA AROCA, Javier 83	C. N. Escualos	2:32.03	13,00	33.84	1:11.91	1:51.54	2:32.03
2. ESPAÑA CABEZAS, J. 81	C. Usc	2:35.15	10,00	33.52	1:11.74	1:53.05	2:35.15
3. MARTÍNEZ MILLÁN, A. 81	C. Hércules Termaria	2:39.78	8,00	36.74	1:16.61	1:58.52	2:39.78
4. RODRIGUEZ MARTIN, I. 81	C. N. Arteixo	3:21.41	7,00	43.36	1:33.93	2:28.66	3:21.41
5. MELLA BARBEITO, J. 83	C. N. Arteixo	3:26.99	6,00	48.89	1:40.86	2:34.55	3:26.99
Baja enf. FERNANDEZ VARELA, P.84	Agrup. Dep. Fogar	-	-	-	-	-	-
Baja enf. VARELA CASTRO, A. 81	C. N. Arzúa	-	-	-	-	-	-

40+, Masc.

1. FINS SEOANE, J. 77	C. N. E Salvamento A	2:19.47a	13,00	32.44	1:07.69	1:44.30	2:19.47
2. ACOSTA ALCOBA, M. 80	C. Hércules Termaria	2:29.05	9,00	32.56	1:10.09	1:49.48	2:29.05
MON FERNANDEZ, J. 76	C. N. Arteixo	2:29.05	9,00	33.67	1:10.20	1:48.86	2:29.05
4. CANOSA RODRIGUEZ, J.80	Agrup. Dep. Náutico	2:29.14n	7,00	33.21	1:10.46	1:49.64	2:29.14
5. MARTÍN MORENO, C. 80	C. Hércules Termaria	2:34.71	6,00	34.36	1:12.21	1:52.66	2:34.71
6. ABADES REBOEDO, D. 78	C. N. Liceo	2:36.40	5,00	36.86	1:18.61	1:58.95	2:36.40
7. FOUZ ROUCO, Rubén 79	C. Hércules Termaria	2:42.31	4,00	34.34	1:12.81	1:54.10	2:42.31
8. LOPEZ GONZALEZ, J. 78	C. Dep. N. Cidade De	2:43.46 jo	3,00	36.40	1:44.80	1:57.58	2:43.46

45+, Masc.

1. SANJURJO POVEDA, P. 74	C. N. Ferrol	2:31.15	13,00	34.21	1:11.83	1:51.99	2:31.15
2. SOMOZA FARES, Carlos 73	C. N. E Salvamento A	2:35.79a	10,00	34.32	1:13.09	1:54.18	2:35.79
3. COLLAZO ESMORIS, G. 75	C. N. Liceo	2:36.63	8,00	33.88	1:11.15	1:52.24	2:36.63
4. SAAVEDRA GONZÁLEZ, I73	C. N. Liceo	2:38.35	7,00	38.66	1:18.97	1:58.76	2:38.35
5. FERNANDEZ MARTINEZ,71	C. N. Escualos	3:02.16	6,00	39.08	1:24.08	2:12.86	3:02.16
6. PAZ URIBARRI, Pablo 72	C. Dep. N. Cidade De	3:02.81 jo	5,00	42.45	1:28.83	2:16.64	3:02.81
7. LORENZO MEJUTO, M. 71	C. Hércules Termaria	3:03.09	4,00	39.98	1:27.22	2:15.42	3:03.09
8. RASKIN TALLER, M. 75	C. Dep. N. Cidade De	3:10.59 jo	3,00	41.32	1:27.86	2:19.46	3:10.59
9. DE LA VEGA GÁNDARAS73.	C. Hércules Termaria	3:32.99	2,00	49.74	1:44.97	2:41.20	3:32.99
10. MARTÍNEZ LEMA, J. 72	C. Hércules Termaria	4:15.96	1,00	48.06	1:48.41	3:02.81	4:15.96
Baja enf. TRONCOSO CAAMAÑO, F75	C. N. Escualos	-	-	-	-	-	-

50+, Masc.

1. RIVAS FEAL, Antonio 66	C. Hércules Termaria	2:33.34	13,00	36.05	1:15.86	1:54.99	2:33.34
2. VAZQUEZ OTERO, R. 70	C. N. E Salvamento A	2:51.61a	10,00	39.06	1:23.61	2:09.80	2:51.61
3. GURIDI HUERTA, J. 68	C. Fluvial De Lugo	2:55.33	8,00	39.68	1:23.51	2:09.58	2:55.33
4. TRILLO CARLIN, J. 68	Agrup. Dep. Fogar	3:30.47	7,00	48.80	1:41.61	2:36.68	3:30.47

Prueba 3, 200m Libre

55+, Masc.

1.	COLLAZO LÓPEZ, V.	63	C. N. E Salvamento	A2:56.75a	13,00	38.68	1:18.48	1:44.78	2:56.75
2.	CARRODEGUAS MARTIN64', J.		C. N. Arteixo	3:03.21	10,00	40.06	1:25.23	2:14.30	3:03.21
3.	CEGARRA GARCIA, E.	64	Real Sociedad D. Hipic	3:03.39	8,00	41.14	1:26.85	2:15.82	3:03.39
4.	BEREA RUIZ, Manuel	64	C. Hércules Termaria	3:04.66	7,00	42.27	1:29.68	2:18.61	3:04.66

60+, Masc.

1.	FERNANDEZ ARRUTI, J.	59	C. Dep. N. Cidade De	2:52.47jo	13,00	39.10	1:22.51	2:08.50	2:52.47
2.	CODESIDO LOPEZ, Jose	59	C. Dep. N. Cidade De	2:55.11jo	10,00	39.12	1:22.65	2:08.74	2:55.11
3.	ESPINOSA SUANCES, A.	58	C. N. Escualos	3:41.19	8,00	49.09	1:45.99	2:45.18	3:41.19

65+, Masc.

1.	SUANZES PEREZ, F.	53	Real Sociedad D. Hipic	3:01.81	13,00	41.78	1:27.39	2:15.30	3:01.81
2.	MENDEZ RODEIRO, J.	55	Agrup. Dep. Fogar	3:12.29	10,00	45.49	1:33.18	2:22.96	3:12.29

Prueba 4
24/11/2019

Fem., 50m Mariposa

2000 y mayores
Resultados

Clasificación		AN		Tiempo	Puntos
20+					
1.	1178894 COTOS SUAREZ, María	00	C. N. Escualos	44.20	13,00
2.	1146822 PACORET PIMENTEL, Rosa	97	C. Usc	47.14	10,00
DSQ	1185605 CÁCERES-TERRADO CARDENES, A.00		C. Usc		-
	<i>Nado Irregular</i>				
25+					
1.	1142917 LOPEZ SANMARTIN, Tania	91	C. N. Ferrol	39.20	13,00
2.	1143565 ARAUJO CASTRO, Paula	91	C. Del Mar De San Amaro	42.56	10,00
3.	1140780 LOPEZ MORADO, María	91	C. N. Ferrol	50.64	8,00
30+					
1.	1141506 MARCOS CARREGAL, Ines	89	C. N. Escualos	39.20	13,00
2.	1144251 RAMA VARELA, Jessica	88	C. N. Arteixo	40.90	10,00
3.	MIRA VAZQUEZ, PAULA	86	C. N. Escualos	45.77	8,00
35+					
1.	1037385 PICHEL GARCIA, Elisa	84	Agrup. Dep. Fogar	34.84	13,00
2.	1075496 BARBEITO DOMINGUEZ, Marta	84	00171 - C. Tenis Chamartin	36.14	10,00
3.	1075221 HERMIDA RODRIGUEZ, Blanca	81	C. Marina Ferrol	38.52	8,00
4.	1182364 RODRIGUEZ RODRIGUEZ, Zeltia	81	Agrup. Dep. Náutico De Naró	38.84	7,00
5.	1075225 SOUTO DERUNGS, Cristina	85	C. N. Ferrol	41.72	6,00
6.	1143598 MIRA VAZQUEZ, Marta	81	C. N. Escualos	45.09	5,00
7.	1170812 MARTIN, Christelle	81	C. N. Escualos	48.43	4,00
40+					
1.	1143707 IGLESIAS VAZQUEZ, Enriqueta	79	C. N. Arteixo	41.72	13,00
2.	1145048 MANTIÑÁN PAREDES, María	77	C. N. Liceo	59.70	10,00
3.	1036387 VAZQUEZ PARCERO, Marta	80	C. Marina Ferrol	1:07.46	8,00
Baja enf.	1038470 PASANDIN VAYO, Romina	77	C. N. Arteixo		-
Baja enf.	1144680 LOPEZ ARTABE, Inmaculada	80	Real Sociedad D. Hipica		-
45+					
1.	1141208 HERMIDA RODRIGUEZ, Cristina	73	C. Marina Ferrol	39.60	13,00
2.	1143813 REGUEIRA MARTINEZ, Maria J.	75	C. N. Liceo	46.69	10,00
3.	1141514 DEIRA BARCALA, Silvia	74	C. N. Arzúa	55.25	8,00
4.	1145050 MURIANO RODRIGUEZ, Montserrat	71	C. N. Liceo	1:07.44	7,00
Baja enf.	1075209 HERNANDEZ TENREIRO, Marta	75	C. N. Ferrol		-
50+					
1.	1075200 JIMENEZ PEREZ, Victoria	69	C. N. Ferrol	49.28	13,00

Prueba 4, Fem., 50m Mariposa

55+

1.	1127105 PEREIRA ALONSO, Isabel	61	Agrup. Dep. Fogar	53.08	13,00
----	--------------------------------	----	-------------------	--------------	-------

Prueba 5
24/11/2019

Masc., 50m Mariposa

2000 y mayores
Resultados

Clasificación		AN		Tiempo	Puntos
20+					
1.	1089316 PASSARETTI PEREIRA, Alejandro	98	C. Dep. N. Cidade De Santiago	27.81	13,00
25+					
1.	1118880 NUÑEZ PEREZ, Isaac	92	C. N. Liceo	30.78	13,00
Baja enf.	1038799 Balsa BALBOA, Pablo	93	Agrup. Dep. Fogar		-
30+					
1.	1123461 GARCIA IGLESIAS, Adrian	90	C. Dep. N. Cidade De Santiago	27.92	13,00
2.	1076287 PAZOS ALONSO, Josue	86	C. N. Escualos	33.22	10,00
3.	1143890 FORTES NOVOA, Martiño	88	C. N. Escualos	35.38	8,00
Baja enf.	1170813 Balsa CASTRO, Alejandro	86	C. N. Liceo		-
35+					
1.	1037392 FERNANDEZ RODRIGUEZ, Javier	83	Agrup. Dep. Fogar	30.78	13,00
2.	1180223 PERISCAL GARCIA, David	83	Agrup. Dep. Fogar	32.83	10,00
3.	1143897 SEVILLA AROCA, Javier	83	C. N. Escualos	35.75	8,00
4.	1180240 MARTÍNEZ MILLÁN, Alberto	81	C. Hércules Termaria	36.16	7,00
5.	1144584 ALVAREZ SILVA, Ruben	81	C. N. Escualos	41.20	6,00
6.	1145052 FIERRO FERNÁNDEZ, Julio	82	C. N. Liceo	41.87	5,00
7.	1020991 FERNANDEZ MONTEAGUDO, R.	85	C. Dep. N. Cidade De Santiago	42.06	4,00
8.	1039360 POSE MATO, Cesar	83	Agrup. Dep. Fogar	1:03.80	3,00
40+					
1.	1144267 FINS SEOANE, Juan Miguel	77	C. N. E Salvamento A Estrada	32.92	13,00
2.	1143662 Balsa MOSQUERA, Pablo	78	C. Marina Ferrol	35.50	10,00
3.	1143480 ABADES REBOREDO, Daniel	78	C. N. Liceo	35.52	8,00
4.	1184179 MARTÍN MORENO, Carlos	80	C. Hércules Termaria	36.09	7,00
5.	1127040 ACOSTA ALCOBA, Miguel A.	80	C. Hércules Termaria	37.21	6,00
6.	1182358 CANOSA RODRIGUEZ, Juan Jose	80	Agrup. Dep. Náutico De Narón	37.76	5,00
7.	1079278 CANOURA LOPEZ, David	80	C. N. Arzúa	39.09	4,00
8.	1180237 FOUZ ROUCO, Rubén	79	C. Hércules Termaria	39.32	3,00
45+					
1.	1141206 ANEIROS GARCIA, Jose M.	74	C. Marina Ferrol	31.56	13,00
2.	1180192 SAAVEDRA GONZÁLEZ, Raul	73	C. N. Liceo	32.92	10,00
3.	1144274 SOMOZA FARES, Carlos	73	C. N. E Salvamento A Estrada	36.16	8,00
4.	1143482 COLLAZO ESMORIS, Gerardo A.	75	C. N. Liceo	39.60	7,00
5.	1143605 FERNANDEZ MARTINEZ, Alberto	71	C. N. Escualos	43.20	6,00
6.	1144792 LORENZO MEJUTO, Manuel	71	C. Hércules Termaria	43.22	5,00
7.	1180236 DE LA VEGA GÁNDARAS, Felipe	73	C. Hércules Termaria	57.78	4,00
Baja enf.	1144601 PUENTE DÍAZ, Javier	71	C. Dep. N. Cidade De Santiago		-
Baja enf.	1141502 TRONCOSO CAAMAÑO, Fernando	75	C. N. Escualos		-

Prueba 5, Masc., 50m Mariposa

50+

1.	1085112 RIVAS FEAL, Antonio	66	C. Hércules Termaria	35.40	13,00
2.	1141209 DE LA PAZ VIGO, Agustin A.	66	C. Marina Ferrol	35.78	10,00
3.	1037161 TOME NOGUEIRA, Alberto M.	68	Agrup. Dep. Fogar	36.72	8,00
4.	1145051 FERREIRO CRUZ, Eduardo	70	C. N. Liceo	48.91	7,00
5.	1141356 GENDE DIAZ, Juan Felix	70	Agrup. Dep. Fogar	50.52	6,00
6.	1106828 TRILLO CARLIN, Jose Fernando	68	Agrup. Dep. Fogar	1:00.36	5,00

55+

1.	1053394 SANJORGE PEDREIRA, Carmelo	62	C. N. Arteixo	44.84	13,00
2.	1180154 CARRODEGUAS MARTINEZ, Jaime	64	C. N. Arteixo	47.81	10,00

60+

1.	1144588 ESPINOSA SUANCES, Antucho	58	C. N. Escualos	54.22	13,00
----	-----------------------------------	----	----------------	--------------	-------

65+

1.	1076495 PAZOS CABAL, Miguel	55	Agrup. Dep. Fogar	1:10.34	13,00
----	-----------------------------	----	-------------------	----------------	-------

Prueba 6
24/11/2019

Fem., 100m Braza

2000 y mayores
Resultados

Clasificación	AN		Tiempo	Puntos	50m	100m
25+						
1.	LOPEZ MORADO, Maria	91	C. N. Ferrol	1:46.81	13,00	51.22 1:46.81
2.	IGLESIAS SUAREZ, Laura	92	C. Del Mar De San Amaro	1:49.77	10,00	51.98 1:49.77
30+						
1.	RAMA VARELA, Jessica	88	C. N. Arteixo	1:30.25	13,00	43.56 1:30.25
2.	ESPASANDIN MARTÍNEZ, M.	90	C. N. Liceo	1:41.35	10,00	48.33 1:41.35
3.	BALADO BELLO, Cristina	89	C. N. Arzúa	1:42.31	8,00	48.61 1:42.31
4.	FRANQUEIRA LOSADA, Lucia	89	C. Del Mar De San Amaro	1:56.07	7,00	56.60 1:56.07
Baja enf.	GONZALEZ FERNANDEZ, C.	87	C. N. Escualos	-	-	-
35+						
1.	MIRA VAZQUEZ, Marta	81	C. N. Escualos	1:36.07	13,00	45.66 1:36.07
2.	FKEOUI, Salma	82	C. N. Escualos	1:46.66	10,00	51.11 1:46.66
3.	REGGIO, Daniela	84	C. Usc	1:50.93	8,00	51.26 1:50.93
4.	BROZOS VAZQUEZ, E.	82	C. Dep. N. Cidade De Santiago	2:08.72	7,00	1:02.56 2:08.72
40+						
1.	RODRIGUEZ LIEBANA, M.	76	C. N. Escualos	1:44.89	13,00	50.32 1:44.89
2.	CID ALVAREZ, Isabel	80	C. N. Escualos	1:52.68	10,00	53.05 1:52.68
DSQ	LORENZO LODEIRO, M.	78	C. Hércules Termaria	-	-	-
Baja enf.	PASANDIN VAYO, Romina	77	C. N. Arteixo	-	-	-
Baja enf.	LOPEZ ARTABE, Inmaculada	80	Real Sociedad D. Hipica	-	-	-
45+						
1.	BRAÑA MÉNDEZ, Sonia	75	C. N. Liceo	1:33.05	13,00	44.80 1:33.05
2.	HERNANDEZ TENREIRO, M.	75	C. N. Ferrol	1:36.39	10,00	44.86 1:36.39
3.	DEIRA BARCALA, Silvia	74	C. N. Arzúa	1:50.15	8,00	53.16 1:50.15
4.	ANTON VAZQUEZ, Patricia	74	C. N. Arteixo	1:56.11	7,00	55.36 1:56.11
5.	DE LA MONTAÑA ALCANTARA, M.	73	C. Del Mar De San Amaro	1:56.30	6,00	55.49 1:56.30
6.	MURIANO RODRIGUEZ, M.	71	C. N. Liceo	2:42.91	5,00	1:16.46 2:42.91
DSQ	GARCÍA SEOANE, C.	75	C. Hércules Termaria	-	-	-
	<i>Nado Irregular</i>					
50+						
1.	JIMENEZ PEREZ, Victoria	69	C. N. Ferrol	1:49.79	13,00	52.15 1:49.79
2.	DIEGUEZ ABAD, Maria Teresa	70	C. N. Arzúa	2:20.37	10,00	1:07.70 2:20.37
3.	AMENAL JUNQUERA, Teresa	66	C. N. Arzúa	2:29.47	8,00	1:10.74 2:29.47
55+						
1.	REBOREDA MORILLO, S.	62	C. N. Escualos	2:03.44	13,00	1:01.15 2:03.44
2.	MUIÑO ANDRADE, M.	64	C. N. Arteixo	2:49.78	10,00	1:19.43 2:49.78
60+						
1.	OREIRO PAZOS, M. Gloria	60	C. N. Arteixo	2:02.79	13,00	58.08 2:02.79
2.	FERNANDEZ FERNANDEZ, T.	56	C. Fluvial De Lugo	2:44.03	10,00	1:20.80 2:44.03

Prueba 7
24/11/2019

Masc., 100m Braza

2000 y mayores
Resultados

Clasificación	AN		Tiempo	Puntos	50m	100m
20+						
1.	PASSARETTI PEREIRA, A.	98	C. Dep. N. Cidade De Santia	1:09.23	13,00	32.80 1:09.23
25+						
1.	RODRÍGUEZ GONZÁLEZ, A.	91	C. N. Ferrol	1:34.39	13,00	43.72 1:34.39
Baja enf.	BALSA BALBOA, Pablo	93	Agrup. Dep. Fogar	-	-	-
30+						
1.	RODRIGUEZ LAGO, David	86	C. Dep. N. Cidade De Santia	1:14.47	13,00	35.00 1:14.47
2.	BLANCO PEREZ, Jesus	86	C. Marina Ferrol	1:20.41	10,00	38.39 1:20.41
3.	PAZOS ALONSO, Josue	86	C. N. Escualos	1:20.52	8,00	37.52 1:20.52
4.	FORTES NOVOA, Martiño	88	C. N. Escualos	1:25.64	7,00	41.74 1:25.64
5.	ABUIN ARES, Manuel	87	C. Dep. N. Cidade De Santia	1:26.93	6,00	41.11 1:26.93
6.	PEREZ DIEGUEZ, Adrian	90	C. Hércules Termaria	1:55.64	5,00	52.77 1:55.64
35+						
1.	GARCIA SOTO, Hector	85	Agrup. Dep. Fogar	1:16.03	13,00	35.22 1:16.03
2.	FIERRO FERNÁNDEZ, Julio	82	C. N. Liceo	1:27.81	10,00	41.55 1:27.81
3.	ESPAÑA CABEZAS, Jesús	81	C. Usc	1:29.43	8,00	42.14 1:29.43
4.	ALVAREZ SILVA, Ruben	81	C. N. Escualos	1:31.99	7,00	44.78 1:31.99
5.	BASTIDA CAMPOS, Alejandro	82	C. N. E Salvamento A Estrad	1:47.77	6,00	50.94 1:47.77
6.	POSE MATO, Cesar	83	Agrup. Dep. Fogar	2:05.97	5,00	58.48 2:05.97
7.	MELLA BARBEITO, Javier	83	C. N. Arteixo	2:12.63	4,00	1:02.98 2:12.63
Baja enf.	FERNANDEZ NOVOA, I.	84	Agrup. Dep. Fogar	-	-	-
Baja enf.	FERNANDEZ VARELA, P.	84	Agrup. Dep. Fogar	-	-	-
Baja enf.	MATIAS DUARTE, Erick	82	C. Hércules Termaria	-	-	-
40+						
1.	CANOURA LOPEZ, David	80	C. N. Arzúa	1:25.64	13,00	40.02 1:25.64
2.	LOPEZ GONZALEZ, Joaquin I.	78	C. Dep. N. Cidade De Santia	1:34.18	10,00	43.05 1:34.18
45+						
1.	SANJURJO POVEDA, Pablo	74	C. N. Ferrol	1:30.51	13,00	41.74 1:30.51
2.	RASKIN TALLER, Mariano	75	C. Dep. N. Cidade De Santia	1:44.27	10,00	49.08 1:44.27
3.	MARTÍNEZ LEMA, J.	72	C. Hércules Termaria	1:44.33	8,00	47.94 1:44.33
Baja enf.	MANDADO RODRIGUEZ, E.	72	C. N. Liceo	-	-	-
50+						
1.	PÉREZ CRESPO, Albarino	70	C. N. Escualos	1:45.75	13,00	48.22 1:45.75
2.	FERREIRO CRUZ, Eduardo	70	C. N. Liceo	2:16.25	10,00	1:04.08 2:16.25
Baja enf.	MATOS VELO, Francisco Jose	66	C. N. Arteixo	-	-	-
55+						
1.	BEREA RUIZ, Manuel	64	C. Hércules Termaria	1:41.19	13,00	48.55 1:41.19
DSQ	COLLAZO LÓPEZ, V.	63	C. N. E Salvamento A Estrada	-	-	-
	<i>Viraje Irregular</i>					

Prueba 7, Masc., 100m Braza

60+

1.	FERNANDEZ ARRUTI, J.	59	C. Dep. N. Cidade De Santia	1:34.56	13,00	43.20	1:34.56
----	----------------------	----	-----------------------------	----------------	-------	-------	---------

65+

1.	MENDEZ RODEIRO, Juan	55	Agrup. Dep. Fogar	1:46.81	13,00	50.16	1:46.81
2.	SUANZES PEREZ, Fernando	53	Real Sociedad D. Hipica	1:48.09	10,00	50.08	1:48.09
3.	NOVOA GONZALEZ, E.	52	C. Fluvial De Lugo	1:55.25	8,00	53.40	1:55.25
4.	PAZOS CABAL, Miguel	55	Agrup. Dep. Fogar	3:10.29	7,00	1:28.78	3:10.29

70+

1.	CALVO RIVEIRO, Rafael	49	Agrup. Dep. Fogar	3:11.05	13,00	1:24.84	3:11.05
----	-----------------------	----	-------------------	----------------	-------	---------	---------

Prueba 8
24/11/2019

Fem., 4 x 50m Libre

AG 80 - 399
Resultados

Clasificación					Tiempo	Puntos
+120						
1.	C. N. Arteixo 1			C. N. Arteixo	2:26.73	26,00
	RAMA VARELA, Jessica 88	33.84		GERPE BERTOIA, Laura 86		39.57
	IGLESIAS VAZQUEZ, Enriqueta 79	33.15		CARNOTA FERNANDEZ, Ana Mª 76		40.17
2.	C. N. Escualos 1			C. N. Escualos	2:30.91	20,00
	MIRA VAZQUEZ, Marta 81	38.02		MIRA VAZQUEZ, PAULA 86		39.66
	FKEOUI, Salma 82	37.88		MARCOS CARREGAL, Ines 89		35.35
3.	C. Del Mar De San Amaro 1			C. Del Mar De San Amaro	2:38.97	16,00
	IGLESIAS SUAREZ, Laura 92	42.71		DE LA MONTAÑA ALCANTARA, G73ia 86		38.88
	FRANQUEIRA LOSADA, Lucia 89	41.62		ARAUJO CASTRO, Paula 91		35.76
Baja enf.	C. N. Ferrol 1			C. N. Ferrol		-
+160						
1.	C. N. Ferrol 1			C. N. Ferrol	2:17.33	26,00
	HERNANDEZ TENREIRO, Marta 75	33.82		SOUTO DERUNGS, Cristina 85		32.65
	JIMENEZ PEREZ, Victoria 69	38.77		LOPEZ SANMARTIN, Tania 91		32.09
2.	C. N. Liceo 1			C. N. Liceo	2:33.05	20,00
	BRAÑA MÉNDEZ, Sonia 75	34.77		MANTIÑÁN PAREDES, María 77		47.09
	REGUEIRA MARTINEZ, Maria J. 75	36.53		ESPASANDIN MARTÍNEZ, María 90		34.66
3.	C. N. Arzúa 1			C. N. Arzúa	2:55.84	16,00
	DIEGUEZ ABAD, Maria Teresa 70	48.03		DEIRA BARCALA, Silvia 74		40.29
	AMENAL JUNQUERA, Teresa 66	51.49		BALADO BELLO, Cristina 89		36.03
4.	C. N. Escualos 2			C. N. Escualos	3:00.01	14,00
	REBORDA MORILLO, Susana 62	53.20		CID ALVAREZ, Isabel 80		43.67
	MARTIN, Christelle 81	43.41		RODRIGUEZ LIEBANA, M. Carmer76		39.73
Baja enf.	C. N. Arteixo 2			C. N. Arteixo		-
+200						
Baja enf.	C. N. Arteixo 3			C. N. Arteixo		-

Prueba 9
24/11/2019

Masc., 4 x 50m Libre

AG 80 - 399
Resultados

Clasificación				Tempo	Puntos
+120					
1.	C. Dep. N. Cidade De Santiago 2			1:54.23	26,00
	GARCIA IGLESIAS, Adrian 90	26.00	ABUIN ARES, Manuel 87		30.27
	RODRIGUEZ LAGO, David 86	26.91	BRION FERNANDEZ, Manuel Joa921		31.05
2.	C. N. Escualos 1		C. N. Escualos	2:03.80	20,00
	SEVILLA AROCA, Javier 83	29.68	FORTES NOVOA, Martiño 88		32.82
	MARES GONZALEZ, Abel 86	32.15	PAZOS ALONSO, Josue 86		29.15
Baja enf.	Agrup. Dep. Fogar 1		Agrup. Dep. Fogar		-
Baja enf.	C. N. Arteixo 1		C. N. Arteixo		-
Baja enf.	C. N. Liceo 1		C. N. Liceo		-
+160					
1.	C. N. Liceo 2		C. N. Liceo	1:58.11	26,00
	NUÑEZ PEREZ, Isaac 92	26.72	ABADES REBOREDO, Daniel 78		30.53
	SAAVEDRA GONZÁLEZ, Raul 73	30.59	COLLAZO ESMORIS, Gerardo A. 75		30.27
2.	Agrup. Dep. Fogar 2		Agrup. Dep. Fogar	1:58.56	20,00
	FERNANDEZ RODRIGUEZ, Javier83	27.71	PERISCAL GARCIA, David 83		28.22
	GARCIA SOTO, Hector 85	27.62	TOME NOGUEIRA, Alberto M. 68		35.01
3.	C. Marina Ferrol 1		C. Marina Ferrol	2:00.95	16,00
	ANEIROS GARCIA, Jose M. 74	30.22	DE LA PAZ VIGO, Agustin A. 66		31.39
	BALSA MOSQUERA, Pablo 78	31.25	BLANCO PEREZ, Jesus 86		28.09
4.	C. Hércules Termaria 2		C. Hércules Termaria	2:01.03	14,00
	MARTÍN MORENO, Carlos 80	30.17	ACOSTA ALCOBA, Miguel A. 80		29.22
	RIVAS FEAL, Antonio 66	30.57	MARTÍNEZ MILLÁN, Alberto 81		31.07
5.	C. N. E Salvamento A Estrada 1		C. N. E Salvamento A Estr2	2:11.04	12,00
	VAZQUEZ OTERO, Ramon 70	31.65	BASTIDA CAMPOS, Alejandro 82		32.37
	COLLAZO LÓPEZ, Víctor Eliseo 63	35.44	SOMOZA FARES, Carlos 73		31.58
Baja enf.	C. N. Arteixo 2		C. N. Arteixo		-
Baja enf.	C. N. Escualos 2		C. N. Escualos		-
+200					
1.	C. Dep. N. Cidade De Santiago 1		C. Dep. N. Cidade De Sant2	2:22.71	26,00
	CODESIDO LOPEZ, Jose 59	35.36	FERNANDEZ ARRUTI, Jose Angel59		32.06
	PAZ URIBARRI, Pablo 72	37.63	RASKIN TALLER, Mariano 75		37.66
2.	C. N. Escualos 3		C. N. Escualos	2:26.11	20,00
	PÉREZ CRESPO, Albarino 70	40.84	FERNANDEZ MARTINEZ, Alberto 71		35.55
	ESPINOSA SUANCES, Antucho 58	38.49	ALVAREZ SILVA, Ruben 81		31.23
3.	C. Hércules Termaria 1		C. Hércules Termaria	2:34.43	16,00
	LORENZO MEJUTO, Manuel 71	34.72	MARTÍNEZ LEMA, José Antonio 72		44.67
	BEREA RUIZ, Manuel 64	35.17	DE LA VEGA GÁNDARAS, Felipe 73		39.87
4.	C. N. Arteixo 3		C. N. Arteixo	2:39.28	14,00
	FOLCH MALLOFRE, Ramon 37	43.40	RODRIGUEZ MARTIN, Isaac 81		37.63
	MELLA BARBEITO, Javier 83	41.87	SANJORGE PEDREIRA, Carmelo 62		36.38
5.	Agrup. Dep. Fogar 3		Agrup. Dep. Fogar	2:42.55	12,00
	MENDEZ RODEIRO, Juan 55	40.68	TRILLO CARLIN, Jose Fernando 68		41.65
	GENDE DIAZ, Juan Felix 70	36.69	POSE MATO, Cesar 83		43.53