



CLUB DE NATACIÓN DE FERROL

CP Javier Gómez Noya, 2º piso
C/Emilia Pardo Bazán S/N, 15406 (Ferrol)
Teléfono fixo: 981 324 712
Teléfono móbil: 698 119 757
Correo: oficina@natacionferrol.com
Páxina web: <http://natacionferrol.com>

2.ª JORNADA DE LIGA MÁSTER

CATEGORÍAS: Master Competición
ORGANIZA: CN CIDADE SANTIAGO
LUGAR: PISCINA SANTA ISABEL
DATA: 24 de novembro de 2019

HORARIOS:
Lugar e hora de saída: CP JAVIER GOMEZ NOYA, Domingo, 24/11/2019//08:00h
Quecemento: 09:00
Competición: 10:00

NADADORAS E NADADORES CONVOCADOS:

NOME	ANO	PROBA 1	PROBA 2	PROBA 3	PROBA 4	REMUDAS
Cristina Souto Derungs	1985	50 costas	50 bolboreta			4x50 libres
Mª Victoria Jiménez Pérez	1969	50 bolboreta	100 braza			4x50 libres
María López Morado	1991	50 bolboreta	100 braza			4x50 libres
Marta Hernández Tenreiro	1975	50 bolboreta	100 braza			4x50 libres
Tania López Sanmartín	1991	50 costas	50 bolboreta			4x50 libres
Antonio Joaquín Rodríguez González	1991	100 braza	200 libres			
Emilio José Garrocho Durán	1972	50 costas				
Pablo Sanjurjo Poveda	1974	200 libres	100 braza			

IMPORTANTE: É OBRIGATORIO O USO DA EQUIPACIÓN OFICIAL DO CLUBE

ADESTRADORES:
Jorge Manuel Jiménez Pérez

DELEGADOS:
Marta Hernández Tenreiro
Mª Victoria Jiménez Pérez

O EQUIPO TÉCNICO DO CNF
FERROL, 22-11-2019