



CLUB DE NATACIÓN DE FERROL

CP Javier Gómez Noya, 2º piso
C/Emilia Pardo Bazán S/N, 15406 (Ferrol)

Teléfono fixo: 981 324 712

Teléfono móbil: 698 119 757

Correo: oficina@natacionferrol.com

Páxina web: <http://natacionferrol.com>

1ª JORNADA DE LIGA BENJAMÍN

CATEGORÍAS: Benjamín, Triatlón con licencia benjamín y mayores

ORGANIZA: Club Natación Ferrol

LUGAR: C.D.Javier Gómez Noya

DATA: 30 de novembro de 2019

HORARIOS:

Quecemento: 16:00

Competición: 17:00

NADADORAS E NADADORES CONVOCADOS:

NOME	ANO	PROBA 1	PROBA 2	PROBA 3	PROBA 4	REMUDAS
Alba Pérez Tenreiro	2009	100 libres	50 costas		4x50 libres	4x50 estilos
Ange Marie Hernández Figueroa	2009	100 libres	50 costas		4x50 libres	4x50 estilos
Carlota Veiga García	2009	100 libres	50 costas		4x50 libres	4x50 estilos
Iria García Ventureira	2010	50 libres			4x50 libres	4x50 estilos
Lía Vázquez Fraga	2010	50 libres			4x50 libres	4x50 estilos
Lucía Álvarez Losada	2009	100 libres	50 costas		4x50 libres	4x50 estilos
Paula Lage Lence	2010	50 libres			4x50 libres	4x50 estilos
Sara Suárez Carro	2010	50 libres			4x50 libres	4x50 estilos
Sheila Chamorro Garrote	2010	50 libres			4x50 libres	4x50 estilos
Yanira Iglesias Martín	2009	100 libres	50 costas		4x50 libres	4x50 estilos
Alejandro José Brañas Villar	2010	50 libres			4x50 libres	4x50 estilos
Alejandro Martínez Gómez	2009	50 libres			4x50 libres	4x50 estilos
Alejandro Pedre Salido	2008	100 libres	50 costas		4x50 libres	4x50 estilos
André Ordiales Sendón	2008	100 libres	50 costas		4x50 libres	4x50 estilos
Aurelio Oca Cifelli	2008	100 libres	50 costas		4x50 libres	4x50 estilos
Brandán Vázquez Fraga	2010	50 libres			4x50 libres	4x50 estilos
David Caneiro Hermida	2008	100 libres	50 costas		4x50 libres	4x50 estilos
Diego Veiga Rodeiro	2010	50 libres			4x50 libres	4x50 estilos
Eneko Paz Cives	2010	50 libres			4x50 libres	4x50 estilos
Francisco David Rodríguez Hernández	2009	50 libres			4x50 libres	4x50 estilos
Gonzalo Pardo Gonzalez-Acevedo	2009	50 libres			4x50 libres	4x50 estilos
Hugo Padín Sánchez	2009	50 libres			4x50 libres	4x50 estilos
Hugo Pita Sánchez	2010	50 libres			4x50 libres	4x50 estilos
Jorge Pazos Casal	2010	50 libres			4x50 libres	4x50 estilos
Jose Luis Gato Varela	2009	50 libres			4x50 libres	4x50 estilos
José Oca Cifelli	2010	50 libres			4x50 libres	4x50 estilos
Leo Díaz Armada	2009	50 libres			4x50 libres	4x50 estilos
Lois Ces Sedes	2010	50 libres			4x50 libres	4x50 estilos
Miguel Barreira Rodríguez	2010	50 libres			4x50 libres	4x50 estilos
Miguel Graña Del Solar	2008	100 libres	50 costas		4x50 libres	4x50 estilos
Rafael Zakaryan Álvarez	2010	50 libres			4x50 libres	4x50 estilos
Saúl Aguilar Riola	2010	50 libres			4x50 libres	4x50 estilos
Varik Varela Rico	2009	50 libres			4x50 libres	4x50 estilos
Xan Maroño Polo	2010	50 libres			4x50 libres	4x50 estilos

IMPORTANTE: É OBRIGATORIO O USO DA EQUIPACIÓN OFICIAL DO CLUBE

ADESTRADORES:

Álvaro Fraga Díaz
Patricia García Soto

DELEGADOS:

Ricardo Díaz Chao
Verónica Salido Mosquera

O EQUIPO TÉCNICO DO CNF
FERROL, 27-11-2019