



## CLUB DE NATACIÓN DE FERROL

CP Javier Gómez Noya, 2º piso  
C/Emilia Pardo Bazán S/N, 15406 (Ferrol)  
Teléfono fixo: 981 324 712  
Teléfono móbil: 698 119 757  
Correo: [oficina@natacionferrol.com](mailto:oficina@natacionferrol.com)  
Páxina web: <http://natacionferrol.com>

### CTO GALLEGO MÁSTER DE INVIERNO

**CATEGORÍAS:** Master  
Competición

**ORGANIZA:** CN GALAICO  
**LUGAR:** PISCINA RIAS DO SUR

**DATA:** 19 de xaneiro de 2019

**HORARIOS:**

**Lugar e hora de saída:** CP JAVIER GÓMEZ NOYA, Sábado,  
19/01/2019//14:15h

**Sesión 1 (19/01/2019)**

**Quecemento:** 16:00

**Competición:** 17:00

**Sesión 2 (20/01/2019)**

**Quecemento:** 09:00

**Competición:** 10:00

**Sesión 3 (20/01/2019)**

**Quecemento:** 15:00

**Competición:** 16:00

**Aloxamento:** HHB PONTEVEDRA  
**Itinerario:**

### NADADORAS E NADADORES CONVOCADOS:

NOME	ANO	PROBA 1	PROBA 2	PROBA 3	PROBA 4	REMUDAS
Aitana García Lage	1985	100 libres	50 libres	100 estilos		Remudas
Cristina Souto Derungs	1985	50 bolboreta	50 costas	100 costas		Remudas
Mª Victoria Jiménez Pérez	1969	50 bolboreta	50 libres	100 estilos		Remudas
Marta Hernández Tenreiro	1975	50 libres	50 braza			Remudas
Martina Martín Saiz	1990	50 bolboreta	50 libres	100 estilos		Remudas
Patricia García Soto	1991	50 bolboreta	50 costas	100 costas		Remudas
Tania López Sanmartín	1991	100 libres	50 costas	100 costas		Remudas
Vanesa López Remeseiro	1982	50 libres	100 estilos			Remudas
Alfonso Graña Fernández	1976	100 libres	50 libres	50 braza		Remudas
Álvaro Núñez Navarro	1989	100 braza	200 libres	100 estilos		Remudas
Ángel Paineira Pedre	1985	100 braza	50 costas	50 braza		Remudas
Emilio José Garrocho Durán	1972	50 libres	100 estilos			Remudas
José Luis Carrasco López	1972	50 libres	50 braza			Remudas
Pablo Sanjurjo Poveda	1974	100 libres	200 libres	50 braza		Remudas
Víctor Rodríguez Bravo	1985	50 bolboreta	50 libres	100 estilos		Remudas

**IMPORTANTE: É OBRIGATORIO O USO DA EQUIPACIÓN OFICIAL DO CLUBE**

**ADESTRADORES:**

Jorge Manuel Jiménez Pérez

**DELEGADOS:**

Marta Hernández Tenreiro  
Mª Victoria Jiménez Pérez

O EQUIPO TÉCNICO DO CNF  
FERROL, 13-01-2019