



## CLUB DE NATACIÓN DE FERROL

CP Javier Gómez Noya, 2º piso  
C/Emilia Pardo Bazán S/N, 15406 (Ferrol)  
Teléfono fixo: 981 324 712  
Teléfono móbil: 698 119 757  
Correo: [oficina@natacionferrol.com](mailto:oficina@natacionferrol.com)  
Páxina web: <http://natacionferrol.com>

### 1ª JORNADA LIGA MASTER

**CATEGORÍAS:** Master Competición

**ORGANIZA:** CN MONFORTE

**LUGAR:** PISCINA MUNICIPAL

**DATA:** 28 de outubro de 2018

**HORARIOS:**

**Lugar e hora de saída:** CP JAVIER GOMEZ NOYA, Domingo, 28/10/2018//07:15h

**Quecemento:** 09:00

**Competición:** 10:00

### NADADORAS E NADADORES CONVOCADOS:

NOME	ANO	PROBA 1	PROBA 2	PROBA 3	PROBA 4	REMUDAS
Cristina Souto Derungs	1985	100 estilos	50 libres			4x100 libres
Mª Victoria Jiménez Pérez	1969	100 estilos	50 libres			4x100 libres
Marta Hernández Tenreiro	1975	50 libres	50 braza			4x100 libres
Martina Martín Saiz	1990	50 braza	50 libres			4x100 libres
Patricia García Soto	1991	50 braza	50 libres			4x100 libres
Tania López Sanmartín	1991	50 braza	50 libres			4x100 libres
Vanesa López Remeseiro	1982	100 estilos	50 libres			4x100 libres
Álvaro Fraga Díaz	1981	100 estilos	50 libres			4x100 libres
Álvaro Núñez Navarro	1989	100 estilos	50 libres			4x100 libres
Ángel Painceira Pedre	1985	100 estilos	50 braza			4x100 libres
Víctor Rodríguez Bravo	1985	100 estilos	50 libres			4x100 libres

**IMPORTANTE: É OBRIGATORIO O USO DA EQUIPACIÓN OFICIAL DO CLUBE**

**ADESTRADORES:**

Jorge Manuel Jiménez Pérez

**DELEGADOS:**

Marta Hernández Tenreiro

Mª Victoria Jiménez Pérez

O EQUIPO TÉCNICO DO CNF  
FERROL, 21-10-2018