



## CLUB DE NATACIÓN DE FERROL

CP Javier Gómez Noya, 2º piso  
C/Emilia Pardo Bazán S/N, 15406 (Ferrol)  
Teléfono fixo: 981 324 712  
Teléfono móbil: 698 119 757  
Correo: [oficina@natacionferrol.com](mailto:oficina@natacionferrol.com)  
Páxina web: <http://natacionferrol.com>

### 1ª JORNADA LIGA MASTER

**CATEGORÍAS:** Master Competición

**ORGANIZA:** AD Fogar

**LUGAR:** Piscinas Carballo Calero

**DATA:** 12 de novembro de 2017

**HORARIOS:**

**Quecemento:** 09:00

**Competición:** 10:00

### NADADORAS E NADADORES CONVOCADOS:

NOME	ANO	PROBA 1	PROBA 2	PROBA 3	PROBA 4	REMUDAS
Elvira Rodríguez Rodríguez	1988	50 bolboreta	50 braza			4x50 libres
Mª Victoria Jiménez Pérez	1969	50 bolboreta	100 estilos			4x50 libres
María López Morado	1991	50 bolboreta	50 braza			4x50 libres
Marta Hernández Tenreiro	1975	100 estilos	50 braza			4x50 libres
Martina Martín Saiz	1990	50 bolboreta	100 estilos			4x50 libres
Patricia García Soto	1991	50 bolboreta	100 estilos			4x50 libres
Álvaro Núñez Navarro	1989	200 libres	100 estilos			4x50 libres
Ángel Paineira Pedre	1985	100 estilos	50 braza			4x50 libres
Emilio José Garrocho Durán	1972	200 libres	100 estilos			4x50 libres
José Luis Carrasco López	1972	200 libres	50 braza			4x50 libres
Pablo Sanjurjo Poveda	1974	200 libres	50 braza			4x50 libres
Víctor Rodríguez Bravo	1985	50 bolboreta	100 estilos			4x50 libres

**IMPORTANTE: É OBRIGATORIO O USO DA EQUIPACIÓN OFICIAL DO CLUBE**

**ADESTRADORES:**

**DELEGADOS:**

Mª Victoria Jiménez Pérez

O EQUIPO TÉCNICO DO CNF  
FERROL, 07-11-2017