



CLUB DE NATACIÓN DE FERROL

CP Javier Gómez Noya, 2º piso
C/Emilia Pardo Bazán S/N, 15406 (Ferrol)
Teléfono fixo: 981 324 712
Teléfono móbil: 698 119 757
Correo: oficina@natacionferrol.com
Páxina web: <http://natacionferrol.com>

4ª JORNADA LIGA MÁSTER

CATEGORÍAS: Master Competición
ORGANIZA: CN.Portamiña
LUGAR: Piscinas Frigsa
DATA: 14 de maio de 2017

HORARIOS:
Quecemento: 09:00
Competición: 10:00

NADADORAS E NADADORES CONVOCADOS:

NOME	ANO	PROBA 1	PROBA 2	PROBA 3	PROBA 4	REMUDAS
Elvira Rodríguez Rodríguez	1988	50 libres			Remudas	
Ines Ferreira Villar	1992	50 costas	50 libres		Remudas	
Mª Victoria Jiménez Pérez	1969	50 costas	50 libres		Remudas	
Marta Hernández Tenreiro	1975	200 braza	50 libres		Remudas	
Martina Martín Saiz	1990	50 libres	100 bolboreta		Remudas	
Álvaro Núñez Navarro	1989	200 braza	50 libres		Remudas	
Andrés Díaz Rodríguez	1989	100 bolboreta			Remudas	
Fernando Martín Fernández	1968	50 costas	50 libres		Remudas	
Ramón Pérez López	1987	200 braza	100 bolboreta		Remudas	
Santiago Santalla Lourido	1968	50 costas	50 libres		Remudas	

IMPORTANTE: É OBRIGATORIO O USO DA EQUIPACIÓN OFICIAL DO CLUBE

ADESTRADORES:
Álvaro Fraga Díaz

DELEGADOS:
Mª Victoria Jiménez Pérez

O EQUIPO TÉCNICO DO CNF
FERROL, 11-05-2017