



CLUB DE NATACIÓN DE FERROL

CP Javier Gómez Noya, 2º piso
 C/Emilia Pardo Bazán S/N, 15406 (Ferrol)
 Teléfono fixo: 981 324 712
 Teléfono móbil: 698 119 757
 Correo: oficina@natacionferrol.com
 Páxina web: <http://natacionferrol.com>

5ª JORNADA DE LIGA BENJAMÍN

CATEGORÍAS: Benxamín, Triatlon con licencia benxamín y maiores

ORGANIZA: C.Marina Ferrol

LUGAR: Piscina de Batallones

DATA: 1 de abril de 2017

HORARIOS:

Quecemento: 16:30

Competición: 17:30

NADADORAS E NADADORES CONVOCADOS:

NOME	ANO	PROBA 1	PROBA 2	PROBA 3	PROBA 4	REMUDAS
Ainara Pita Sánchez	2006	200 estilos	100 libres			6x50 Costas-Braza-Crol
Aissa Fuertes García	2006	200 estilos	100 libres			6x50 Costas-Braza-Crol
Aldara Carrasco Bouzamayor	2006	200 estilos	100 libres			6x50 Costas-Braza-Crol
Ana María Jimenez Ezquerro	2007	100 estilos	50 braza			6x50 Costas-Braza-Crol
Ángela María Merino Garrote	2006	200 estilos	100 libres			6x50 Costas-Braza-Crol
Antía Rodríguez Fernández	2006	200 estilos	100 libres			6x50 Costas-Braza-Crol
Celia Veiga Montero	2006	200 estilos	100 libres			6x50 Costas-Braza-Crol
Inés Gómez Rilo	2006	200 estilos	100 libres			6x50 Costas-Braza-Crol
Laura Lage Lence	2007	100 estilos	50 braza			6x50 Costas-Braza-Crol
Mónica Gutiérrez Fernández	2006	200 estilos	100 libres			6x50 Costas-Braza-Crol
Nahiara Alvariño López	2007	100 estilos	50 braza			6x50 Costas-Braza-Crol
Natalia López Anido	2006	200 estilos	100 libres			6x50 Costas-Braza-Crol
Paula Rodríguez Sedes	2006	200 estilos	100 libres			6x50 Costas-Braza-Crol
Rebeca Teijeiro Álvarez	2007	100 estilos	50 braza			6x50 Costas-Braza-Crol
Sara Urbano Vilar	2006	200 estilos	100 libres			6x50 Costas-Braza-Crol
Sofía Couto García	2007	100 estilos	50 braza			6x50 Costas-Braza-Crol
Xiana Ruíz Martínez	2007	100 estilos	50 braza			6x50 Costas-Braza-Crol
Yaiza Pita López	2006	200 estilos	100 libres			6x50 Costas-Braza-Crol
Zoe Díaz Armada	2007	100 estilos	50 braza			6x50 Costas-Braza-Crol
Adrián Suárez Carro	2006	100 estilos	50 braza			6x50 Costas-Braza-Crol
Alejandro Veiga Dalama	2006	100 estilos	50 braza			6x50 Costas-Braza-Crol
Andrés Fernández Baltar	2005	200 estilos	100 libres			6x50 Costas-Braza-Crol
Bruno Sanmartín Hernández	2005	200 estilos	100 libres			6x50 Costas-Braza-Crol
Carlos Manso De La Iglesia	2005	200 estilos	100 libres			6x50 Costas-Braza-Crol
Daniel Soto Montes De Oca	2006	100 estilos	50 braza			6x50 Costas-Braza-Crol
David Garrote Camoira	2007	100 estilos	50 braza			6x50 Costas-Braza-Crol
David Portela Leira	2007	100 estilos	50 braza			6x50 Costas-Braza-Crol
Diego González Pernas	2007	100 estilos	50 braza			6x50 Costas-Braza-Crol
Eduardo Manuel Seco Márquez	2005	200 estilos	100 libres			6x50 Costas-Braza-Crol
Eric Sanjurjo Muñiz	2005	200 estilos	100 libres			6x50 Costas-Braza-Crol
Germán Rodríguez Rodríguez	2005	200 estilos	100 libres			6x50 Costas-Braza-Crol
Hugo Goiriz Brañas	2006	100 estilos	50 braza			6x50 Costas-Braza-Crol
Iker Hermida Canosa	2006	100 estilos	50 braza			6x50 Costas-Braza-Crol
Joel Vázquez Gómez	2006	100 estilos	50 braza			6x50 Costas-Braza-Crol
Lucas Vázquez Bañobre	2006	100 estilos	50 braza			6x50 Costas-Braza-Crol
Mario Torrente López	2006	100 estilos	50 braza			6x50 Costas-Braza-Crol
Martín Gutiérrez Fernández	2006	100 estilos	50 braza			6x50 Costas-Braza-Crol
Miguel Portela Leira	2007	100 estilos	50 braza			6x50 Costas-Braza-Crol
Miguel Rodríguez Couso	2007	100 estilos	50 braza			6x50 Costas-Braza-Crol
Miquel Navarro Losada	2006	100 estilos	50 braza			6x50 Costas-Braza-Crol
Nicolás Antón Ramos Pérez	2006	100 estilos	50 braza			6x50 Costas-Braza-Crol
Pablo Caneiro Lorenzo	2007	100 estilos	50 braza			6x50 Costas-Braza-Crol
Pablo Zárate Rodríguez	2005	200 estilos	100 libres			6x50 Costas-Braza-Crol
Pedro Martín González	2005	200 estilos	100 libres			6x50 Costas-Braza-Crol
Pedro Romero Doce	2007	100 estilos	50 braza			6x50 Costas-Braza-Crol



CLUB DE NATACIÓN DE FERROL

CP Javier Gómez Noya, 2º piso
C/Emilia Pardo Bazán S/N, 15406 (Ferrol)

Teléfono fixo: 981 324 712

Teléfono móbil: 698 119 757

Correo: oficina@natacionferrol.com

Páxina web: <http://natacionferrol.com>

5ª JORNADA DE LIGA BENJAMÍN

Rubén Díaz Couce	2006	100 estilos	50 braza			6x50 Costas-Braza-Crol
Sergi Navarro Losada	2007	100 estilos	50 braza			6x50 Costas-Braza-Crol
Tadeo Tabeira Olascoaga	2007	100 estilos	50 braza			6x50 Costas-Braza-Crol

IMPORTANTE: É OBRIGATORIO O USO DA EQUIPACIÓN OFICIAL DO CLUBE

ADESTRADORES:

Álvaro Fraga Díaz
Paula María Filgueira Vila

DELEGADOS:

José Carlos Díaz Ramil
Noemí Álvarez Álvarez

O EQUIPO TÉCNICO DO CNF
FERROL, 28-03-2017