



CLUB DE NATACIÓN DE FERROL

CP Javier Gómez Noya, 2º piso
 C/Emilia Pardo Bazán S/N, 15406 (Ferrol)
 Teléfono fixo: 981 324 712
 Teléfono móbil: 698 119 757
 Correo: oficina@natacionferrol.com
 Páxina web: <http://natacionferrol.com>

4ª XORNADA DE LIGA BENXAMIN

CATEGORÍAS: Benxamín, Triatlón con licencia benxamín y maiores

ORGANIZA: A.D.Naútico de Narón

LUGAR: A Gándara

DATA: 18 de marzo de 2017

HORARIOS:

Quecemento: 16:00

Competición: 17:00

NADADORAS E NADADORES CONVOCADOS:

| NOME | ANO | PROBA 1 | PROBA 2 | PROBA 3 | PROBA 4 | REMUDAS |
|-----------------------------|------|--------------------|---------------|---------|---------|-------------|
| Ainara Pita Sánchez | 2006 | 100 Costas-Braza | 50 libres | | | 8x50 Libres |
| Aissa Fuertes García | 2006 | 100 Costas-Braza | 50 libres | | | 8x50 Libres |
| Aldara Carrasco Bouzamayor | 2006 | 100 Costas-Braza | 50 libres | | | 8x50 Libres |
| Ana María Jimenez Ezquerro | 2007 | 25 costas+25 braza | 50 Braza-Crol | | | 8x50 Libres |
| Ángela María Merino Garrote | 2006 | 100 Costas-Braza | 50 libres | | | 8x50 Libres |
| Antía Rodríguez Fernández | 2006 | 100 Costas-Braza | 50 libres | | | 8x50 Libres |
| Celia Veiga Montero | 2006 | 100 Costas-Braza | 50 libres | | | 8x50 Libres |
| Inés Gómez Rilo | 2006 | 100 Costas-Braza | 50 libres | | | 8x50 Libres |
| Laura Lage Lence | 2007 | 25 costas+25 braza | 50 Braza-Crol | | | 8x50 Libres |
| Marta Campos Fernandez | 2007 | 25 costas+25 braza | 50 Braza-Crol | | | 8x50 Libres |
| Mónica Gutiérrez Fernández | 2006 | 100 Costas-Braza | 50 libres | | | 8x50 Libres |
| Nahiara Alvaríño López | 2007 | 25 costas+25 braza | 50 Braza-Crol | | | 8x50 Libres |
| Natalia López Anido | 2006 | 100 Costas-Braza | 50 libres | | | 8x50 Libres |
| Paula Rodríguez Sedes | 2006 | 100 Costas-Braza | 50 libres | | | 8x50 Libres |
| Rebeca Teijeiro Álvarez | 2007 | 25 costas+25 braza | 50 Braza-Crol | | | 8x50 Libres |
| Sara Urbano Vilar | 2006 | 100 Costas-Braza | 50 libres | | | 8x50 Libres |
| Sofía Couto García | 2007 | 25 costas+25 braza | 50 Braza-Crol | | | 8x50 Libres |
| Xiana Ruíz Martínez | 2007 | 25 costas+25 braza | 50 Braza-Crol | | | 8x50 Libres |
| Yaiza Pita López | 2006 | 100 Costas-Braza | 50 libres | | | 8x50 Libres |
| Zoe Díaz Armada | 2007 | 25 costas+25 braza | 50 Braza-Crol | | | 8x50 Libres |
| Adrián Suárez Carro | 2006 | 25 costas+25 braza | 50 Braza-Crol | | | 8x50 Libres |
| Alejandro Veiga Dalama | 2006 | 25 costas+25 braza | 50 Braza-Crol | | | 8x50 Libres |
| Andrés Fernández Baltar | 2005 | 100 Costas-Braza | 50 libres | | | 8x50 Libres |
| Bruno Sanmartín Hernández | 2005 | 100 Costas-Braza | 50 libres | | | 8x50 Libres |
| Carlos Manso De La Iglesia | 2005 | 100 Costas-Braza | 50 libres | | | 8x50 Libres |
| Daniel Soto Montes De Oca | 2006 | 25 costas+25 braza | 50 Braza-Crol | | | 8x50 Libres |
| David Garrote Camoira | 2007 | 25 costas+25 braza | 50 Braza-Crol | | | 8x50 Libres |
| David Portela Leira | 2007 | 25 costas+25 braza | 50 Braza-Crol | | | 8x50 Libres |
| Diego González Pernas | 2007 | 25 costas+25 braza | 50 Braza-Crol | | | 8x50 Libres |
| Eduardo Manuel Seco Márquez | 2005 | 100 Costas-Braza | 50 libres | | | 8x50 Libres |
| Eric Sanjurjo Muñiz | 2005 | 100 Costas-Braza | 50 libres | | | 8x50 Libres |
| Germán Rodríguez Rodríguez | 2005 | 100 Costas-Braza | 50 libres | | | 8x50 Libres |
| Hugo Goiriz Brañas | 2006 | 25 costas+25 braza | 50 Braza-Crol | | | 8x50 Libres |
| Iker Hermida Canosa | 2006 | 25 costas+25 braza | 50 Braza-Crol | | | 8x50 Libres |
| Joel Vázquez Gómez | 2006 | 25 costas+25 braza | 50 Braza-Crol | | | 8x50 Libres |
| Lucas Vázquez Bañobre | 2006 | 25 costas+25 braza | 50 Braza-Crol | | | 8x50 Libres |
| Mario Torrente López | 2006 | 25 costas+25 braza | 50 Braza-Crol | | | 8x50 Libres |
| Martín Gutiérrez Fernández | 2006 | 25 costas+25 braza | 50 Braza-Crol | | | 8x50 Libres |
| Miguel Portela Leira | 2007 | 25 costas+25 braza | 50 Braza-Crol | | | 8x50 Libres |
| Miguel Rodríguez Couso | 2007 | 25 costas+25 braza | 50 Braza-Crol | | | 8x50 Libres |
| Miquel Navarro Losada | 2006 | 25 costas+25 braza | 50 Braza-Crol | | | 8x50 Libres |
| Nicolás Antón Ramos Pérez | 2006 | 25 costas+25 braza | 50 Braza-Crol | | | 8x50 Libres |
| Pablo Caneiro Lorenzo | 2007 | 25 costas+25 braza | 50 Braza-Crol | | | 8x50 Libres |
| Pablo Zárata Rodríguez | 2005 | 100 Costas-Braza | 50 libres | | | 8x50 Libres |
| Pedro Martín González | 2005 | 100 Costas-Braza | 50 libres | | | 8x50 Libres |



CLUB DE NATACIÓN DE FERROL

CP Javier Gómez Noya, 2º piso
C/Emilia Pardo Bazán S/N, 15406 (Ferrol)

Teléfono fixo: 981 324 712

Teléfono móbil: 698 119 757

Correo: oficina@natacionferrol.com

Páxina web: <http://natacionferrol.com>

4ª XORNADA DE LIGA BENXAMIN

| | | | | | | |
|-------------------------|------|--------------------|---------------|--|--|-------------|
| Pedro Romero Doce | 2007 | 25 costas+25 braza | 50 Braza-Crol | | | 8x50 Libres |
| Rubén Díaz Couce | 2006 | 25 costas+25 braza | 50 Braza-Crol | | | 8x50 Libres |
| Sergi Navarro Losada | 2007 | 25 costas+25 braza | 50 Braza-Crol | | | 8x50 Libres |
| Tadeo Tabeira Olascoaga | 2007 | 25 costas+25 braza | 50 Braza-Crol | | | 8x50 Libres |

IMPORTANTE: É OBRIGATORIO O USO DA EQUIPACIÓN OFICIAL DO CLUBE

ADESTRADORES:

Paula María Filgueira Vila

DELEGADOS:

Marta Hernández Tenreiro

José Carlos Díaz Ramil

O EQUIPO TÉCNICO DO CNF
FERROL, 13-03-2017