



CLUB DE NATACIÓN DE FERROL

CP Javier Gómez Noya, 2º piso
C/Emilia Pardo Bazán S/N, 15406 (Ferrol)
Teléfono fixo: 981 324 712
Teléfono móbil: 698 119 757
Correo: oficina@natacionferrol.com
Páxina web: <http://natacionferrol.com>

3A JORNADA LIGA MASTER

CATEGORÍAS: Master Competición
ORGANIZA: A.D. Fogar
LUGAR: Piscina Carballo Calero
DATA: 2 de abril de 2017

HORARIOS:
Quecemento: 09:00
Competición: 10:00

NADADORAS E NADADORES CONVOCADOS:

NOME	ANO	PROBA 1	PROBA 2	PROBA 3	PROBA 4	REMUDAS
Cristina Souto Derungs	1985	100 libres	50 costas			
Elvira Rodríguez Rodríguez	1988	50 braza				
Estefanía Sande Varela	1990	100 libres	50 costas			
Ines Ferreira Villar	1992	100 libres	50 costas			
María Leira Beloso	1974	100 libres	50 costas			
Marta Hernández Tenreiro	1975	100 libres	50 braza			
Martina Martín Saiz	1990	400 libres	50 braza			
Noemí Álvarez Álvarez	1973	400 libres	50 costas			
Patricia García Soto	1991	400 libres	50 braza			
Álvaro Núñez Navarro	1989	100 libres	400 libres		Remudas	
Andrés Díaz Rodríguez	1989	50 braza	50 costas		Remudas	
Emilio José Garrocho Durán	1972	100 libres	50 costas			
José Luis Carrasco López	1972	100 libres			Remudas	
Ramón Pérez López	1987	50 braza				
Santiago Santalla Lourido	1968	400 libres	50 costas			

IMPORTANTE: É OBRIGATORIO O USO DA EQUIPACIÓN OFICIAL DO CLUBE

ADESTRADORES:

DELEGADOS:
Noemí Álvarez Álvarez

O EQUIPO TÉCNICO DO CNF
FERROL, 28-03-2017