



CLUB DE NATACIÓN DE FERROL

CP Javier Gómez Noya, 2º andar
R/Emilia Pardo Bazán S/N, 15406 (Ferrol)
Teléfono fixo: 981 324 712
Teléfono móbil: 698 119 757
Correo: oficina@natacionferrol.com
Páxina web: <http://natacionferrol.com>

CAMPEONATO GALLEGO MASTER INVIERNO

CATEGORÍAS: Master Competición
ORGANIZA: CN. Galaico
LUGAR: Piscinas Rias do Sur
DATA: 14 de xaneiro de 2017

HORARIOS:

Sesión 1 (14/01/2017)
Quecemento: 16:00
Competición: 17:00
Sesión 2 (15/01/2017)
Quecemento: 09:00
Competición: 10:00
Sesión 3 (15/01/2017)
Quecemento: 16:00
Competición: 17:00

NADADORAS E NADADORES CONVOCADOS:

NOME	ANO	PROBA 1	PROBA 2	PROBA 3	PROBA 4	REMUDAS
Cristina Souto Derungs	1985	100 costas	50 libres	50 costas	Remudas	
Elvira Rodríguez Rodríguez	1988	50 braza			Remudas	
Estefanía Sande Varela	1990	50 libres	50 braza		Remudas	
Ines Ferreira Villar	1992	100 costas	50 libres	50 costas	Remudas	
María Victoria Jiménez Pérez	1969	50 libres	200 libres		Remudas	
Marta Hernández Tenreiro	1975	100 braza	50 braza	100 estilos	Remudas	
Marta Roca Hontalvilla	1985	50 braza	100 estilos		Remudas	
Noemí Álvarez Álvarez	1973	50 braza	50 costas		Remudas	
Patricia García Soto	1991	100 bolboreta	50 bolboreta	100 estilos	Remudas	
Alfonso Graña Fernández	1976	50 libres	50 braza		Remudas	
Álvaro Fraga Díaz	1981	50 libres	100 bolboreta		Remudas	
Álvaro Núñez Navarro	1989	400 libres	50 libres	50 braza	Remudas	
Andrés Díaz Rodríguez	1989	50 bolboreta	100 estilos	50 braza	Remudas	

IMPORTANTE: É OBRIGATORIO O USO DA EQUIPACIÓN OFICIAL DO CLUBE

ADESTRADORES:

Álvaro Fraga Díaz

DELEGADOS:

Marta Hernández Tenreiro

O EQUIPO TÉCNICO DO CNF
FERROL, 07-01-2017