



CLUB DE NATACIÓN DE FERROL

CP Javier Gómez Noya, 2º andar
R/Emilia Pardo Bazán S/N, 15406 (Ferrol)
Teléfono fixo: 981 324 712
Teléfono móbil: 698 119 757
Correo: oficina@natacionferrol.com
Páxina web: <http://natacionferrol.com>

CTO. GALLEGO ABSOLUTO DE INVIERNO

CATEGORÍAS: Infantil, Júnior,
Absoluta
ORGANIZA: CLUB NATACION
GALAICO
LUGAR: RIAS DO SUR.
PONTEVEDRA
DATA: 28 de decembro de 2016

HORARIOS:
Lugar e hora de saída: C.P. JAVIER GÓMEZ NOYA,
Mércores, 28/12/2016//07:15h
Sesión 1 (28/12/2016)
Quecemento: 08:30
Competición: 10:00
Sesión 2 (28/12/2016)
Quecemento: 15:30
Competición: 17:00
Sesión 3 (29/12/2016)
Quecemento: 08:30
Competición: 10:00
Sesión 4 (29/12/2016)
Quecemento: 15:30
Competición: 17:00
Sesión 5 (30/12/2016)
Quecemento: 08:30
Competición: 10:00
Sesión 6 (30/12/2016)
Quecemento: 15:30
Competición: 17:00

Aloxamento: HHB CONFORT
PONTEVEDRA
Itinerario:

NADADORAS E NADADORES CONVOCADOS:

NOME	ANO	PROBA 1	PROBA 2	PROBA 3	PROBA 4	REMUDAS
Clara López Hermida	2002	200 libres	100 estilos	100 libres	100 bolboreta	
Elena Massa Teijeiro	1999	50 costas	50 libres	100 costas	100 libres	
Laura Santalla Trigo	1996					Remudas
Nerea López Sanmartín	1996	50 libres	100 estilos	50 braza	100 libres	
Patricia García Soto	1991	50 costas	100 costas	50 bolboreta	100 bolboreta	
Sabela Díaz Dopico	2002					Remudas
Álvaro Losada Jiménez	1999	200 libres	100 libres			
Antón Dopico Rey	1997	100 braza	200 braza	50 braza	100 libres	
Brais Cendán Riveiros	1991	100 braza	50 braza			
Marcos Del Río Regueira	1993	50 libres	200 libres	100 estilos	100 libres	
Marcos García Soto	1988	100 braza	100 estilos	50 braza	200 estilos	
Marcos Ruíz Brage	1998	50 libres	1500 libres	100 libres		
Nelson Andrés López Anido	2000	400 libres	100 costas	1500 libres	200 costas	
Nicolás Luque Romero	1998	400 estilos	100 braza	200 libres	200 estilos	
Rubén Del Río Regueira	1993	100 costas	100 bolboreta	50 libres	50 bolboreta	

IMPORTANTE: É OBRIGATORIO O USO DA EQUIPACIÓN OFICIAL DO CLUBE

ADESTRADORES:
Jorge Manuel Jiménez Pérez

DELEGADOS:

O EQUIPO TÉCNICO DO CNF
FERROL, 27-12-2016