



CLUB DE NATACIÓN DE FERROL

CP Javier Gómez Noya, 2º andar
R/Emilia Pardo Bazán S/N, 15406 (Ferrol)
Teléfono fixo: 981 324 712
Teléfono móbil: 698 119 757
Correo: oficina@natacionferrol.com
Páxina web: <http://natacionferrol.com>

2ª JORNADA LIGA MASTER

CATEGORÍAS: Master Competición
ORGANIZA: C.N. Portamiña
LUGAR: Piscinas Frígsa
DATA: 11 de decembro de 2016

HORARIOS:
Quecemento: 09:00
Competición: 10:00

NADADORAS E NADADORES CONVOCADOS:

NOME	ANO	PROBA 1	PROBA 2	PROBA 3	PROBA 4	REMUDAS
Cristina Souto Derungs	1985	100 costas	50 libres			4x50 estilos
Fernando Martín Fernández	1968	100 costas	50 libres			4x50 estilos
Ines Ferreira Villar	1992	100 costas	50 libres			4x50 estilos
María Leira Beloso	1974	50 libres				
María Victoria Jiménez Pérez	1969	100 braza	50 libres			
Marta Hernández Tenreiro	1975	100 braza	200 estilos			4x50 estilos
Noemí Álvarez Álvarez	1973	100 costas	100 braza			
Patricia García Soto	1991	200 bolboreta	200 estilos			4x50 estilos
Alfonso Graña Fernández	1976	50 libres	100 braza			4x50 estilos
Álvaro Fraga Díaz	1981	200 bolboreta	50 libres			4x50 estilos
Emilio José Garrocho Durán	1972	100 costas	50 libres			
José Luis Carrasco López	1972	50 libres	100 braza			4x50 estilos

IMPORTANTE: É OBRIGATORIO O USO DA EQUIPACIÓN OFICIAL DO CLUBE

ADESTRADORES:
Álvaro Fraga Díaz

DELEGADOS:
María Victoria Jiménez Pérez

O EQUIPO TÉCNICO DO CNF
FERROL, 06-12-2016