

Prueba 1  
20/12/2020

Fem., 50m Espalda

2001 y mayores  
Resultados

Clasificación		AN		Tiempo	Puntos
20+					
1.	1039636 GALLARDO DE ARTAZA, Sara	99	CDELMAR	<b>37.38</b>	13,00
25+					
Baja enf.	1197536 GARCIA DIAZ, Uxia	92	CDELMAR		-
30+					
1.	1144825 ESPASANDIN MARTÍNEZ, María	90	LICEO	<b>40.04</b>	13,00
35+					
1.	1075225 SOUTO DERUNGS, Cristina	85	FERROL	<b>39.04</b>	13,00
2.	1146780 DURAN VEIRAS, Raquel	84	ARTEIXO	<b>41.71</b>	10,00
Baja enf.	1195584 ALAYON MORIN, Cristina	82	LICEO		-
40+					
1.	1144680 LOPEZ ARTABE, Inmaculada	80	CDELMAR	<b>43.98</b>	13,00
2.	1036387 VAZQUEZ PARCERO, Marta	80	MARINA	<b>56.06</b>	10,00
45+					
1.	1075209 HERNANDEZ TENREIRO, Marta	75	FERROL	<b>41.66</b>	13,00
2.	1143532 ALVARIÑO PEREZ, Cristina	75	NARON	<b>50.19</b>	10,00
3.	1185620 GRUEIRO CERCIDO, Patricia	76	NARON	<b>52.52</b>	8,00
50+					
1.	1075200 JIMENEZ PEREZ, Victoria	69	FERROL	<b>47.39</b>	13,00
55+					
1.	1075484 MENDEZ CEA, M <sup>ª</sup> jesus	66	ARTEIXO	<b>1:09.46</b>	13,00

Prueba 2  
20/12/2020

Masc., 50m Espalda

2001 y mayores  
Resultados

Clasificación		AN		Tiempo	Puntos
<b>20+</b>					
1.	1141093 VILLAMOR FERRO, Ruben	00	ARTEIXO	<b>34.62</b>	13,00
DSQ	1078676 BARJA RIVAS, Marcos	99	NARON		-
	<i>Nado irregular</i>				
<b>30+</b>					
1.	1005819 LAZARO GUERRERO, Victor	88	MARINA	<b>35.09</b>	13,00
2.	1010948 CAMPAÑA BARROS, Adrian	90	CIDSANTI	<b>35.63</b>	10,00
Baja enf.	1097263 LAMEIRO SEOANE, Javier	87	HERCULES		-
<b>40+</b>					
1.	1075220 MARTINEZ FERNANDEZ, Hector	77	NARON	<b>37.29</b>	13,00
<b>45+</b>					
1.	1180192 SAAVEDRA GONZÁLEZ, Raul	73	LICEO	<b>37.34</b>	13,00
2.	1141206 ANEIROS GARCIA, Jose M.	74	MARINA	<b>37.72</b>	10,00
3.	1198885 COUTO WORNER, Sergio	76	HERCULES	<b>50.25</b>	8,00
<b>50+</b>					
1.	1144601 PUENTE DÍAZ, Javier	71	CIDSANTI	<b>37.62</b>	13,00
2.	1037161 TOME NOGUEIRA, Alberto M.	68	FOGAR	<b>43.66</b>	10,00
3.	1078814 CANOSA RODRIGUEZ, Alfonso J.	71	FOGAR	<b>52.90</b>	8,00
DSQ	1141356 GENDE DIAZ, Juan Felix	70	FOGAR		-
	<i>Viraje irregular</i>				
<b>65+</b>					
1.	1141357 MENDEZ RODEIRO, Juan	55	FOGAR	<b>52.02</b>	13,00
2.	1178766 CANEDO GARCIA, Marcelino	56	FOGAR	<b>1:06.66</b>	10,00

Prueba 3  
20/12/2020

200m Libre

2001 y mayores  
Resultados

Clasificación	AN		Tiempo	Puntos	50m	100m	150m	200m
<b>20+, Masc.</b>								
1.	VILLAMOR FERRO, R.	00 ARTEIXO	<b>2:27.86</b>	13,00	33.66	1:11.25	1:50.10	2:27.86
<b>25+, Masc.</b>								
1.	DEL RIO REGUEIRA, M.	93 LICEO	<b>2:01.06</b>	13,00	28.05	58.61	1:29.86	2:01.06
2.	CORES VAZQUEZ, R.	92 NARON	<b>2:25.83</b>	10,00	34.23	1:10.54	1:47.91	2:25.83
3.	MEDARD, F.	95 ARTEIXO	<b>2:26.48</b>	8,00	33.12	1:09.60	1:48.21	2:26.48
4.	BARCIA ANIDO, Valentín	92 LICEO	<b>2:47.22</b>	7,00	35.79	1:40.65	2:01.27	2:47.22
<b>30+, Masc.</b>								
1.	RODRÍGUEZ GONZÁLEZ,91.	FERROL	<b>2:35.39</b>	13,00	34.64	1:12.53	1:23.06	2:35.39
2.	ANDRADE VILLAR, R.	87 ARTEIXO	<b>2:51.14</b>	10,00	36.76	1:16.89	2:01.47	2:51.14
Baja enf.	SÁNCHEZ HAZ, R.	87 LICEO	-	-	-	-	-	-
Baja enf.	LOPEZ CAMARERO, I.	88 RSDH	-	-	-	-	-	-
<b>35+, Masc.</b>								
1.	RODRIGUEZ LAGO, D.	86 CIDSANTI	<b>2:05.70</b>	13,00	28.95	1:01.09	1:33.37	2:05.70
2.	BLANCO PEREZ, Jesus	86 MARINA	<b>2:22.21</b>	10,00	33.00	1:07.98	1:44.72	2:22.21
3.	VÁZQUEZ GÓMEZ, R.	83 USC	<b>2:26.25</b>	8,00	34.50	1:11.64	1:49.03	2:26.25
4.	FERNANDEZ MONTEAGL850,	RCIDSANTI	<b>2:49.86</b>	7,00	38.93	1:21.68	2:06.08	2:49.86
5.	ARIAS LÓPEZ, Jaime	82 LICEO	<b>3:04.50</b>	6,00	40.77	1:25.93	2:15.43	3:04.50
6.	POSE MATO, Cesar	83 FOGAR	<b>3:27.03</b>	5,00	47.54	1:40.19	2:35.68	3:27.03
Baja enf.	FIERRO FERNÁNDEZ, J.	82 LICEO	-	-	-	-	-	-
<b>40+, Masc.</b>								
1.	CANOSA RODRIGUEZ, J.	80 NARON	<b>2:22.01</b>	13,00	32.83	1:08.22	1:44.74	2:22.01
2.	ABADES REBOREDO, D.	78 LICEO	<b>2:23.13</b>	10,00	33.22	1:09.93	1:47.07	2:23.13
3.	FOUZ ROUCO, Ruben	79 HERCULES	<b>2:34.53</b>	8,00	35.76	1:15.08	1:55.72	2:34.53
4.	ESPAÑA CABEZAS, J.	81 USC	<b>2:38.50</b>	7,00	35.80	1:15.72	1:57.14	2:38.50
Baja enf.	CABANELAS EIRAS, P.	79 CIDSANTI	-	-	-	-	-	-
<b>45+, Masc.</b>								
1.	COLLAZO ESMORIS, G.	75 LICEO	<b>2:23.82</b>	13,00	33.37	1:10.22	1:47.97	2:23.82
2.	HOUT VARELA, Fady	74 LICEO	<b>2:26.54</b>	10,00	34.11	1:10.70	1:49.05	2:26.54
3.	PARDO NEBRIL, Rubén	75 LICEO	<b>2:38.81</b>	8,00	35.41	1:14.57	1:57.03	2:38.81
4.	SANJURJO POVEDA, P.	74 FERROL	<b>2:39.42</b>	7,00	35.31	1:13.68	1:55.22	2:39.42
5.	VALCUENDE RODRIGUE76J.	LICEO	<b>2:53.95</b>	6,00	37.60	1:19.09	2:05.36	2:53.95
6.	MANDADO RODRIGUEZ,72	LICEO	<b>2:54.99</b>	5,00	38.71	1:22.80	2:09.68	2:54.99
7.	HERNANDEZ BERMUDEZ76/.	HERCULES	<b>3:07.94</b>	4,00	40.58	1:26.45	2:17.61	3:07.94
8.	COUTO WORNER, S.	76 HERCULES	<b>3:08.30</b>	3,00	41.69	1:28.24	2:14.30	3:08.30
9.	DE LA VEGA GÁNDARAS73.	HERCULES	<b>3:23.69</b>	2,00	47.66	1:39.69	2:32.05	3:23.69
10.	MARTÍNEZ LEMA, J.	72 HERCULES	<b>3:58.08</b>	1,00	48.93	1:47.04	2:52.45	3:58.08
Baja enf.	GARROCHO DURAN, E.	72 FERROL	-	-	-	-	-	-
<b>50+, Masc.</b>								
1.	FERREIRO CRUZ, E.	70 LICEO	<b>3:03.49</b>	13,00	42.30	1:29.51	2:19.16	3:03.49
2.	LAMELO OTERO, R.	68 CIDSANTI	<b>3:10.40</b>	10,00	41.96	1:31.50	2:23.35	3:10.40
3.	TRILLO CARLIN, J.	68 FOGAR	<b>3:25.17</b>	8,00	46.29	1:38.60	2:33.44	3:25.17

Prueba 3, 200m Libre

55+, Masc.

1. RIVAS FEAL, Antonio	66	HERCULES	<b>2:33.71</b>	13,00	35.02	1:14.91	1:55.02	2:33.71
2. BERA RUIZ, Manuel	64	HERCULES	<b>2:53.41</b>	10,00	41.96	1:24.57	2:08.82	2:53.41
3. CEGARRA GARCIA, E.	64	RSDH	<b>3:07.40</b>	8,00	42.13	1:29.77	2:18.43	3:07.40

60+, Masc.

1. FERNANDEZ ARRUTI, J.	59	CIDSANTI	<b>2:45.09</b>	13,00	37.17	1:18.27	2:02.54	2:45.09
2. CODESIDO LOPEZ, Jose	59	CIDSANTI	<b>2:49.25</b>	10,00	38.50	1:21.20	2:05.82	2:49.25

20+, Fem.

1. GALLARDO DE ARTAZA, 99		CDELMAR	<b>2:35.82</b>	13,00	35.51	1:14.53	1:54.80	2:35.82
---------------------------	--	---------	----------------	-------	-------	---------	---------	---------

25+, Fem.

1. TARRIO MANGAS, B.	94	FOGAR	<b>2:38.85</b>	13,00	35.44	1:14.88	1:56.62	2:38.85
Baja enf. GARCIA DIAZ, Uxia	92	CDELMAR		-				

30+, Fem.

1. VINAGRE SENDINO, C.	88	FOGAR	<b>2:41.23</b>	13,00	35.06	1:15.13	1:57.63	2:41.23
2. SANTOS DA GRACA, F.	87	FOGAR	<b>3:18.24</b>	10,00	45.17	1:35.73	2:28.57	3:18.24
3. ABELENDA POSE, M.	89	LICEO	<b>3:41.00</b>	8,00	45.25	1:40.00	2:42.00	3:41.00
Baja enf. OLIVEIRA TASENDE, M.	87	ARTEIXO		-				

35+, Fem.

1. PICHEL GARCIA, ELISA	84	FOGAR	<b>2:24.08</b>	13,00	32.63	1:09.04	1:46.54	2:24.08
2. BROZOS VAZQUEZ, E.	82	CIDSANTI	<b>2:39.52</b>	10,00	47.46	1:45.18	2:42.67	2:39.52
Baja enf. ALAYON MORIN, Cristina	82	LICEO		-				

40+, Fem.

1. MANTIÑÁN PAREDES, M.77		LICEO	<b>3:36.92</b>	13,00	48.33		2:41.29	3:36.92
2. BLANCO MAGDALENA, R79		LICEO	<b>4:01.02</b>	10,00	52.33	1:52.33	2:56.76	4:01.02

45+, Fem.

1. BRAÑA MÉNDEZ, Sonia	75	LICEO	<b>2:32.48</b>	13,00	35.11	1:13.35	1:52.85	2:32.48
2. REGUEIRA MARTINEZ, M75		LICEO	<b>3:00.14</b>	10,00	40.66	1:25.45	2:13.69	3:00.14
3. DE LA MONTAÑA ALCAN73RA,		RSDH	<b>3:13.30</b>	8,00	42.41	1:31.74	2:23.70	3:13.30

55+, Fem.

1. MENDEZ CEA, M <sup>o</sup> Jesus	66	ARTEIXO	<b>3:59.77</b>	13,00	54.27	1:54.31	2:57.78	3:59.77
-------------------------------------	----	---------	----------------	-------	-------	---------	---------	---------

60+, Fem.

1. PEREIRA ALONSO, I.	61	FOGAR	<b>3:55.13</b>	13,00	47.70	1:40.68	2:35.86	3:55.13
-----------------------	----	-------	----------------	-------	-------	---------	---------	---------

Prueba 4  
20/12/2020

Fem., 50m Mariposa

2001 y mayores  
Resultados

Clasificación		AN		Tiempo	Puntos
25+					
1.	1037530 TARRIO MANGAS, Balbina	94	FOGAR	<b>39.72</b>	13,00
30+					
1.	1141212 RIVAS TENREIRO, Arantza	89	NARON	<b>38.10</b>	13,00
2.	1144894 VINAGRE SENDINO, Cora	88	FOGAR	<b>38.13</b>	10,00
35+					
1.	1037385 PICHEL GARCIA, ELISA	84	FOGAR	<b>36.09</b>	13,00
2.	1075225 SOUTO DERUNGS, Cristina	85	FERROL	<b>41.71</b>	10,00
40+					
1.	1182364 RODRIGUEZ RODRIGUEZ, Zeltia	81	NARON	<b>37.90</b>	13,00
2.	1145048 MANTIÑÁN PAREDES, María	77	LICEO	<b>1:01.22</b>	10,00
45+					
1.	1143813 REGUEIRA MARTINEZ, Maria J.	75	LICEO	<b>44.99</b>	13,00
50+					
1.	1075200 JIMENEZ PEREZ, Victoria	69	FERROL	<b>48.81</b>	13,00
60+					
1.	1127105 PEREIRA ALONSO, Isabel	61	FOGAR	<b>51.16</b>	13,00

Prueba 5  
20/12/2020

Masc., 50m Mariposa

2001 y mayores  
Resultados

Clasificación		AN		Tiempo	Puntos
20+					
1.	1198267 DOMÍNGUEZ ROMERO, Brais	97	FERROL	<b>46.19</b>	13,00
25+					
1.	1093472 DEL RIO REGUEIRA, Marcos	93	LICEO	<b>27.89</b>	13,00
2.	1196061 MEDARD, Facundo Ismael	95	ARTEIXO	<b>32.50</b>	10,00
30+					
1.	1010948 CAMPAÑA BARROS, Adrian	90	CIDSANTI	<b>32.45</b>	13,00
Baja enf.	1194886 SÁNCHEZ HAZ, Ricardo Luis	87	LICEO		-
Baja enf.	1097263 LAMEIRO SEOANE, Javier	87	HERCULES		-
35+					
1.	1140778 RODRIGUEZ LAGO, David	86	CIDSANTI	<b>28.14</b>	13,00
2.	1020991 FERNANDEZ MONTEAGUDO, R.	85	CIDSANTI	<b>40.62</b>	10,00
40+					
1.	1075220 MARTINEZ FERNANDEZ, Hector	77	NARON	<b>32.31</b>	13,00
2.	1143480 ABADES REBOREDO, Daniel	78	LICEO	<b>34.69</b>	10,00
3.	1180237 FOUZ ROUCO, Ruben	79	HERCULES	<b>35.19</b>	8,00
4.	1182358 CANOSA RODRIGUEZ, Juan Jose	80	NARON	<b>38.40</b>	7,00
Baja enf.	1076564 CABANELAS EIRAS, Pablo	79	CIDSANTI		-
45+					
1.	1141206 ANEIROS GARCIA, Jose M.	74	MARINA	<b>30.94</b>	13,00
2.	1180192 SAAVEDRA GONZÁLEZ, Raul	73	LICEO	<b>31.78</b>	10,00
3.	1144212 MON FERNANDEZ, Javier	76	ARTEIXO	<b>35.02</b>	8,00
4.	1075501 HOUT VARELA, Fady	74	LICEO	<b>35.14</b>	7,00
5.	1147287 ESCUDERO DANS, David	73	HERCULES	<b>36.57</b>	6,00
6.	1143482 COLLAZO ESMORIS, Gerardo A.	75	LICEO	<b>40.81</b>	5,00
7.	1180236 DE LA VEGA GÁNDARAS, Felipe	73	HERCULES	<b>50.88</b>	4,00
DSQ	1180239 MARTÍNEZ LEMA, José Antonio	72	HERCULES		-
	<i>Viraje irregular</i>				
Baja enf.	1144830 RASKIN TALLER, Mariano	75	CIDSANTI		-
Baja enf.	1146888 GARROCHO DURAN, Emilio Jose	72	FERROL		-
50+					
1.	1037161 TOME NOGUEIRA, Alberto M.	68	FOGAR	<b>36.24</b>	13,00
2.	1141356 GENDE DIAZ, Juan Felix	70	FOGAR	<b>41.50</b>	10,00
3.	1078814 CANOSA RODRIGUEZ, Alfonso J.	71	FOGAR	<b>43.48</b>	8,00
4.	1145051 FERREIRO CRUZ, Eduardo	70	LICEO	<b>50.63</b>	7,00
5.	1106828 TRILLO CARLIN, Jose Fernando	68	FOGAR	<b>53.03</b>	6,00
6.	1193949 LAMELO OTERO, RAMON JESUS	68	CIDSANTI	<b>57.12</b>	5,00
DSQ	1144601 PUENTE DÍAZ, Javier	71	CIDSANTI		-
	<i>Viraje irregular</i>				



Prueba 5, Masc., 50m Mariposa

55+

1.	1085112 RIVAS FEAL, Antonio	66	HERCULES	<b>35.69</b>	13,00
2.	1144788 BERA RUIZ, Manuel	64	HERCULES	<b>46.49</b>	10,00
3.	1106829 RODRIGUEZ FERNANDEZ, F.	64	FOGAR	<b>47.82</b>	8,00

65+

1.	1075190 SUANZES PEREZ, Fernando	53	RSDH	<b>35.75</b>	13,00
----	---------------------------------	----	------	--------------	-------

Prueba 6  
20/12/2020

Fem., 100m Braza

2001 y mayores  
Resultados

Clasificación	AN		Tempo	Puntos	50m	100m
<b>20+</b>						
1.	GARCIA GOMEZ, Gabriela	99	CDELMAR	<b>1:32.33</b>	13,00	43.25 1:32.33
<b>30+</b>						
1.	RIVAS TENREIRO, Arantza	89	NARON	<b>1:36.03</b>	13,00	43.19 1:36.03
2.	ESPASANDIN MARTÍNEZ, M.	90	LICEO	<b>1:37.22</b>	10,00	47.29 1:37.22
3.	SANTOS DA GRACA, F.	87	FOGAR	<b>1:51.85</b>	8,00	51.11 1:51.85
DSQ	ABELENDA POSE, M.	89	LICEO	-	-	-
	<i>Viraje irregular</i>					
Baja enf.	OLIVEIRA TASENDE, Maria	87	ARTEIXO	-	-	-
<b>35+</b>						
1.	DURAN VEIRAS, Raquel	84	ARTEIXO	<b>1:35.18</b>	13,00	45.01 1:35.18
2.	BROZOS VAZQUEZ, E.	82	CIDSANTI	<b>2:18.30</b>	10,00	1:05.90 2:18.30
<b>40+</b>						
1.	LOPEZ ARTABE, Inmaculada	80	CDELMAR	<b>1:40.67</b>	13,00	46.65 1:40.67
2.	VAZQUEZ PARCERO, Marta	80	MARINA	<b>2:20.94</b>	10,00	1:05.82 2:20.94
DSQ	BLANCO MAGDALENA, Rosa	79	LICEO	-	-	-
	<i>Nado irregular</i>					
<b>45+</b>						
1.	BRAÑA MÉNDEZ, Sonia	75	LICEO	<b>1:27.09</b>	13,00	41.65 1:27.09
2.	HERNANDEZ TENREIRO, M.	75	FERROL	<b>1:37.48</b>	10,00	44.63 1:37.48
3.	DE LA MONTAÑA ALCANTARA, F.	73	RSDH	<b>1:47.70</b>	8,00	51.06 1:47.70
4.	ALVARIÑO PEREZ, Cristina	75	NARON	<b>1:48.62</b>	7,00	52.33 1:48.62
5.	GRUEIRO CERCIDO, Patricia	76	NARON	<b>1:49.06</b>	6,00	52.09 1:49.06



Prueba 7  
20/12/2020

Masc., 100m Braza

2001 y mayores  
Resultados

Clasificación	AN		Tiempo	Puntos	50m	100m
<b>20+</b>						
1.	BARJA RIVAS, Marcos	99	NARON	<b>1:30.84</b>	13,00	43.81 1:30.84
2.	DOMÍNGUEZ ROMERO, Brais	97	FERROL	<b>1:44.74</b>	10,00	49.61 1:44.74
<b>25+</b>						
1.	BARCIA ANIDO, Valentín	92	LICEO	<b>1:34.50</b>	13,00	45.08 1:34.50
Baja enf.	CORES VAZQUEZ, Ricardo	92	NARON		-	
<b>30+</b>						
1.	LAZARO GUERRERO, Victor	88	MARINA	<b>1:32.71</b>	13,00	44.92 1:32.71
2.	RODRÍGUEZ GONZÁLEZ, A.	91	FERROL	<b>1:36.36</b>	10,00	46.51 1:36.36
Baja enf.	LOPEZ CAMARERO, Ignacio	88	RSDH		-	
<b>35+</b>						
1.	BLANCO PEREZ, Jesus	86	MARINA	<b>1:21.20</b>	13,00	37.99 1:21.20
2.	ARIAS LÓPEZ, Jaime	82	LICEO	<b>1:34.84</b>	10,00	43.35 1:34.84
3.	POSE MATO, Cesar	83	FOGAR	<b>1:57.97</b>	8,00	56.36 1:57.97
Baja enf.	FIERRO FERNÁNDEZ, Julio	82	LICEO		-	
<b>40+</b>						
1.	ESPAÑA CABEZAS, Jesús	81	USC	<b>1:29.67</b>	13,00	42.09 1:29.67
<b>45+</b>						
1.	MANDADO RODRIGUEZ, E.	72	LICEO	<b>1:27.64</b>	13,00	41.57 1:27.64
2.	VALCUENDE RODRIGUEZ, J.	76	LICEO	<b>1:31.80</b>	10,00	43.26 1:31.80
3.	ESCUDERO DANS, David	73	HERCULES	<b>1:33.89</b>	8,00	44.62 1:33.89
4.	HERNANDEZ BERMUDEZ, V.	76	HERCULES	<b>1:37.32</b>	7,00	48.22 1:37.32
5.	PARDO NEBRIL, Rubén	75	LICEO	<b>1:38.97</b>	6,00	45.98 1:38.97
DSQ	SANJURJO POVEDA, Pablo	74	FERROL		-	
	<i>Viraje irregular</i>					
Baja enf.	RASKIN TALLER, Mariano	75	CIDSANTI		-	
<b>50+</b>						
1.	TOURIÑO GONZALEZ, V.	68	RSDH	<b>1:22.75</b>	13,00	38.07 1:22.75
<b>55+</b>						
1.	RODRIGUEZ FERNANDEZ, F.	64	FOGAR	<b>1:59.34</b>	13,00	55.06 1:59.34
<b>65+</b>						
1.	SUANZES PEREZ, Fernando	53	RSDH	<b>1:49.03</b>	13,00	51.53 1:49.03
2.	MENDEZ RODEIRO, Juan	55	FOGAR	<b>1:55.01</b>	10,00	54.38 1:55.01
3.	CANEDO GARCIA, Marcelino	56	FOGAR	<b>2:24.07</b>	8,00	1:06.17 2:24.07