



## CLUB DE NATACIÓN DE FERROL

CP Javier Gómez Noya, 2º piso  
C/Emilia Pardo Bazán S/N, 15406 (Ferrol)  
Teléfono fixo: 981 324 712  
Teléfono móbil: 698 119 757  
Correo: [oficina@natacionferrol.com](mailto:oficina@natacionferrol.com)  
Páxina web: <http://natacionferrol.com>

### 1ª XORNADA DE LIGA BENXAMÍN

**CATEGORÍAS:** Benxamín  
**ORGANIZA:** Club Marina Ferrol  
**LUGAR:** C.D. Javier Gómez Noya  
**DATA:** 28 de novembro de 2020

**HORARIOS:**  
**Quecemento:** 16:00  
**Competición:** 17:00

### NADADORAS E NADADORES CONVOCADOS:

NOME	ANO	PROBA 1	PROBA 2	PROBA 3	PROBA 4	REMUDAS
Alicia Conde Pita	2011	100 libres	50 costas			
Alicia Espina Fernández	2011	100 libres	50 costas			
Alicia Jove Novo	2011	100 libres	50 costas			
Aroa Alvariño López	2012	50 libres	50 Pés frecha			
Aroa Jiménez Filgueira	2012	50 libres	50 Pés frecha			
Carmen Cano Burillo	2011	100 libres	50 Pés frecha			
Daniela Alvariño Fraga	2011	50 libres	50 costas			
Daniela Fuentes Souto	2011	50 libres	50 Pés frecha			
Icía Artico López	2012	50 libres	50 Pés frecha			
Inés Artico López	2011	100 libres	50 costas			
Irati Martínez Quijada	2012	50 libres	50 Pés frecha			
Lara Fernández López	2011	100 libres	50 Pés frecha			
Nerea Hermida Vázquez	2011	50 libres	50 Pés frecha			
Noa Seoane Rubiños	2011	100 libres	50 costas			
Rocío Del Carmen Ramos Pérez	2012	50 libres	50 Pés frecha			
Sara Bustabad Espantoso	2011	50 libres	50 Pés frecha			
Sofía Rodríguez Victoria	2011	50 libres	50 costas			
Alejandro José Brañas Villar	2010	50 libres	50 Pés frecha			
Diego Veiga Rodeiro	2010	50 libres	50 Pés frecha			
Hugo Padín Sánchez	2009	100 libres	50 costas			
Jorge Pazos Casal	2010	50 libres	50 Pés frecha			
Leo Díaz Armada	2009	100 libres	50 costas			
Lois Ces Sedes	2010	50 libres	50 Pés frecha			
Mario Fernández Rafales	2009	50 libres	50 Pés frecha			
Saúl Aguilar Riola	2010	50 libres	50 Pés frecha			
Varik Varela Rico	2009	100 libres	50 costas			

**IMPORTANTE: É OBRIGATORIO O USO DA EQUIPACIÓN OFICIAL DO CLUBE**

**ADESTRADORES:**  
Patricia García Soto

**DELEGADOS:**  
Vanesa López Remeseiro

O EQUIPO TÉCNICO DO CNF  
FERROL, 25-11-2020